

Centrum sociálneho poradenstva a edukácie diabetikov

Zväz diabetikov Slovenska sa na základe návrhu Národného diabetologického programu zapojil do zabezpečovania sociálneho poradenstva a edukácie diabetikov. Z tohto dôvodu sme 1. januára 2013 otvorili prvé profesionálne, veľmi prospešné centrum pre diabetikov v Michalovciach ako pilotný program. Na túto činnosť dostal Zväz diabetikov Slovenska akreditáciu z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR a zároveň sme boli zaregistrovaní Bratislavským samosprávnym krajom.

Diabetes mellitus (ľudovo tiež cukrovka) patrí medzi ochorenia, ktoré je v súčasnosti pandémiou ľudstva. Veď len na Slovensku trpí touto chorobou už viac ako 400 000 občanov a podľa štatistík je navyše okolo 150 000 tých, ktorí o tom, že majú diabetes ešte vôbec nevedia. Je to metabolické ochorenie, pri ktorom pankreas vylučuje inzulín v nedostatočnom množstve, alebo ho už vôbec nevylučuje. Pacientom ochorenie značne znižuje kvalitu života, ale pri dodržiavaní určitých pravidiel sa s touto diagnózou dá plnohodnotne žiť.

Sociálne poradenstvo a edukácia diabetikov musia byť nevyhnutnou súčasťou ich liečby. Lekár môže pacientovi predpísať akýkoľvek vhodný liek či už vo forme tabletiiek (PAD), alebo inzulínu, ale keď pacient sám nedodržiava vhodný režim spojený s výdajom energie, so správnu životosprávu, potom je celý proces zbytočný. V rámci edukácie sa musí pacient naučiť ako má postupovať, aby sa nedostavili, príp. oddialili akútne aj chronické komplikácie vyplývajúce z tohto ochorenia. Pacienti musia ovládať správne kontrolovanie si hladiny cukru v krvi, musia ovládať správnu a vhodnú aplikáciu inzulínu, potrebu dodržiavania životosprávy, vedieť ako reagovať pri vzniku hypoglykémie a hyperglykémie, starať sa o dolné končatiny, aby predišli vzniku diabetickej nohy a pod.. Neoddeliteľnou súčasťou pomoci je aj základné a špecializované poradenstvo. Mnohí diabetici potrebujú najviac pomoc sociálneho pracovníka – edukátora po diagnostikovaní ochorenia a vchupnutí s ním do reálneho života. Edukačná činnosť sa musí vykonávať v úzkej spolupráci s lekárom špecialistom – diabetológom, príp. širšieho tímu odborníkov.

K vykonávaniu kvalitnej edukácie nás zaväzuje aj rezolúcia Európskeho parlamentu zo dňa 14. marca 2012. Na základe už vymenovaných skutočností (zvýšený výskyt diabetikov, prevencia, informovanosť, pomoc a pod.) Základná organizácia Zväzu diabetikov Slovenska v Michalovciach ako organizačná zložka Zväzu diabetikov Slovenska s podporou Slovenskej diabetologickej spoločnosti otvorila prvé profesionálne centrum sociálneho

poradenstva a edukácie diabetikov. Centrum sa nachádza na Partizánskej ulici č. 23 v Michalovciach a pracuje v oblasti:

- 1, prevencie širokej verejnosti formou prednášok, aktivít pre verejnosť,
- 2, sociálnej pomoci a informovanosti diabetikov a ich rodín,
- 3, sociálnej pomoci zvládnutia tohto ochorenia u diabetikov, aby nedochádzalo k vzniku komplikácií, ktoré značne zhoršujú život takéhoto pacienta v samotnom jeho živote, ale aj v zamestnaní a v komunite, v ktorej žije,
- 4, informovanosti o cukrovke na školách formou prednášok,
- 5, pomoci pri získavaní správnych stravovacích návykov, ktoré sú predpokladom až 80 % úspešného zvládania cukrovky,
- 6, sociálneho zabezpečenia v zmysle Zákona č. 447/2008 Z.z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a Zákona č. 448/2008 Z.z o sociálnych službách,
- 7, informovanosti verejnosti prostredníctvom TV, novín a brožúr,
- 8, veľmi úzkej spolupráce s diabetológmi, všeobecnými lekármi a inými, ktorí do centra posielajú novozistených diabetikov a diabetikov s problémami v zvládaní svojho životného štýlu (strava, pohyb a pod.) a so sociálnymi problémami,
- 9, spolupráce s farmaceutickými firmami - informovanosť o nových liečebných postupoch, pomôckach a pod..

V súčasnosti hodnotíme 7 - mesačnú prácu prvého centra pozitívne, edukácia bola a je poskytovaná 118 diabetikom. Našou prácou pomáhame diabetikom nielen z Michaloviec, ale aj z Košíc, Vranova nad Topľou, Prešova, Humenného, Rožňavy a pod.. Máme klientov aj zo stredného Slovenska čo signalizuje záslužnosť a potrebnosť fungovania takýchto centier v iných mestách, čo je našou úlohou do budúcnosti.

Ing. Mgr. Jozef Borovka, prezident ZDS