História Zväzu diabetikov Slovenska

Jozef Borovka a kol.

25 rokov
Zväzu diabetikov Slovenska

História
Zväzu diabetikov Slovenska

Jozef Borovka a kol.

Zväz diabetikov Slovenska
2015

Táto publikácia je chronológiou histórie
Zväzu diabetikov Slovenska od roku 1990 do roku 2015.

História Zväzu diabetikov Slovenska

© Autor:
Ing. Mgr. Jozef Borovka

Kolektív spoluautor:
MUDr. Ľubomír Barák, CSc.
MUDr. Marta Korecová
Mgr. Lenka Longauerová, MSc.
doc. MUDr. Jozef Michálek, CSc.
Alena Spišáková
Ivan Štulajter

Jazyková úprava: Mgr. Lenka Longauerová, MSc.

Fotografia na obálke: Ing. Martin Sprušanský

Tlač a grafická príprava: Renoma s.r.o. Michalovce

Vydal: Zväz diabetikov Slovenska v roku 2015,
ako I. vydanie v náklade 250 ks.

Nepredajné.

ISBN 978-80-8132-126-9

Úvod

Vážení čitatelia. Dostáva sa Vám do rúk prvé vydanie knihy „História Zväzu diabetikov Slovenska“ ktorá vychádza pri príležitosti 25 rokov založenia Zväzu diabetikov Slovenska. História tvoria dejiny a osobnosti. Je to veličina, ktorá sa nikdy nedá spochybniť a zmeniť. Z historického hľadiska je nezvratným javom, že cukrovka mení život človeka, ale aj spoločnosti už niekoľko tisícročí. Otázne ale je, či ju berieme ako hrozbu, alebo ju len prehliadame. Aj tu sa mnohí, najmä Tí, ktorým by malo záležať na zdravej populácii, historicky radšej nevidia. Naopak tí, ktorých sa to bytostne dotýka, ju berú ako hrozbu seba samého, rodiny, ale aj spoločnosti. Z tohto dôvodu sa skupina nadšencov rozhodla v roku 1990 pomáhať diabetikom a založila Zväz diabetikov Slovenska (ZDS). Tak, ako všetko nové aj ZDS prechádzalo mnohými etapami. V prvých rokoch bolo najväčším úspechom zisk 450 glukomerov cez Nadáciu Oľgy Havlovej a následná distribúcia po Slovensku. Neoddeliteľnou súčasťou práce ZDS je obhajovanie práv a záujmov diabetikov, pomoc pri zvládaní ich ochorenia, práca medzi širokou verejnosťou v oblasti prevencie, organizovanie rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov pre dospelých a detských diabetikov a pod. Každý rok sa konajú pre diabetikov, sestry a verejnosť diabetologické dni a pri príležitosti Svetového dňa diabetu Festival diabetu. ZDS organizuje pochod a beh proti diabetu. Práve organizácia diabetikov pochopila, že najdôležitejšia súčasť zvládania cukrovky je dobrá edukácia a sociálna pomoc. Preto zriaďuje po Slovensku Centrá sociálneho poradenstva

a edukácie diabetikov, kde pracujú profesionálni sociálni pracovníci a edukátori s vysokoškolským vzdelaním v tomto odbore.

Kniha sa skladá z troch kapitol. V prvej je popísaná chronológia činnosti ZDS od jej vzniku až po súčasnosť. V druhej kapitole je prezentovaná činnosť a dobrovoľnícka práca organizačných zložiek ZDS pre svojich členov a pre širokú verejnosť. Tretia kapitola je obrazovou dokumentáciou činnosti ZDS, ktorá bola dostupná pri písaní tejto knihy.

Verím, že kniha svojim obsahom zaujme a zdokumentovanie 25 rokov života našej organizácie prinesie čitateľom plnohodnotnú informáciu o jej činnosti.

Ing. Mgr. Jozef Borovka
prezident ZDS

HISTÓRIA A SÚČASNOSŤ ZVÄZU DIABETIKOV SLOVENSKA

MINISTERSTVO VNÚTRA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

K č. VVS/1-819/1990

Bratislava 27. apríla 1990

R O Z H O D N U T I E

Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky podľa ustanovenia § 2 ods. 2 zákona č. 68/1951 Zb. o dobrovoľných organizáciách a zhromaždeniach

s c h v a ľ u j e

stanovy dobrovoľnej organizácie s názvom "Zväz diabetikov Slovenska" so sídlom v Bratislave.

O d ô v o d n e n i e :

Prípravný výbor Zväzu diabetikov Slovenska predložil návrh stanov na založenie tejto dobrovoľnej organizácie. Ministerstvo vnútra SR súhlasí s predloženým návrhom stanov a vytvorením dobrovoľnej organizácie s názvom Zväz diabetikov Slovenska, nakoľko sú splnené zákonné podmienky podľa zákona č. 68/1951 Zb. o dobrovoľných organizáciách a zhromaždeniach a vyhlášky ministra vnútra č. 348/1951 Ú.v. o dobrovoľných organizáciách a zhromaždeniach. Predmetné stanovy je potrebné po dopracovaní predložiť na schválenie najvyššiemu orgánu tejto dobrovoľnej organizácie. V prípade zmien stanov je potrebné predložiť ich na schválenie Ministerstvu vnútra SR.

Schválené stanovy tvoria prílohu tohto rozhodnutia.

Poučenie: Proti tomuto rozhodnutiu možno podať rozklad podľa § 61 ods. 1 zákona č. 71/1967 Zb. o správnom konaní Ministerstvu vnútra SR do 15 dní odo dňa jeho doručenia.

JUDr. Stanislav B e č i c a
riaditeľ odboru
všeobecnej vnútornej správy

Zväz diabetikov Slovenska je občianske združenie, charitatívna a humanitná organizácia, ktorá združuje osoby s diagnózou diabetes mellitus, ich priaznivcov a rodičov detí s diabetes mellitus, bez rozdielu národnosti, politickej príslušnosti a vierovyznania. Vyvíja svoju činnosť na území Slovenskej republiky. Je samostatnou právnickou osobou a nadobúda práva a povinnosti v súlade s právnym poriadkom Slovenskej republiky (Stanovy ZDS, 2005). Je zaregistrovaný na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky dňa 27. apríla 1990 pod číslom VVS/1-819/1990. Zväz diabetikov Slovenska sa sformoval až po roku 1990. Doutedy boli diabetici organizovaní v spolkoch a v iných združeniach. Bol založený z iniciatívy diabetikov a diabetológov a jeho súčasťou bolo aj Združenie rodičov a priateľov detí s diabetom na Slovensku.

História spolkov v Československu

Nakoľko je diabetes mellitus chronickým ochorením a postihuje pomerne veľkú skupinu obyvateľstva, aj táto komunita začala prejavovať záujem spoločne zvládať toto ochorenie. Už v roku 1928 bola založená v Prahe prvá poradňa pre diabetikov. Prichádzali do nej diabetici z Prahy a okolia poradiť sa ako zvládať diabetes mellitus. Chodili tam však väčšinou diabetici, ktorí už mali komplikácie. V roku 1928 bol založený prvý spolok lekárov a pacientov pod názvom Československá péče o diabetiky. Nakoľko v tom období diabetológia ako odbor neexistovala, išlo vlastne o lekárov internistov a praktických lekárov, ktorí spolu s pacientmi pracovali na systéme stretávania sa a riešenia konkrétnych problémov s liečbou diabetes mellitus. Objavili sa už aj prvé náznaky spolupráce so štátom (liečebné pobyty). Začala sa vykonávať lepšia osveta, zlepšil sa spôsob vyhľadávania nových diabetikov, zlepšili sa aj

liečebné postupy a tak bolo čoraz viac diagnostikovaných pacientov s diagnózou diabetes mellitus. V roku 1951 bola minimálne jedna poradňa pre diabetikov v každom okrese Československa. Bol to prelomový skok v pomoci diabetikom zvládať toto ochorenie. Už nemuseli chodiť len do krajských miest, ale poradenstvo bolo bližšie k nim, k ich bydlisku.

Zväz invalidov

Po roku 1948 pocítili občania s telesným postihnutím a aj s vnútornými chorobami šancu, ale aj potrebu vytvorenia spoločnej organizácie, ktorá by im pomáhala zvládať úskalia života, spojené s ich ochorením. Preto v roku 1952 bol založený „Svaz invalidů“ ako zložka Národného frontu Československej socialistickej republiky (ČSSR). Svoju činnosť ukončil 7. februára 1990. Táto jednotná celoštátna spoločenská organizácia združovala občanov so zrakovým, sluchovým, telesným a vnútorným postihnutím. Jeho cieľom bolo pomáhať týmto občanom pri prekonávaní fyzických, psychických, sociálnych a iných dôsledkov invalidity a pri vyhľadávaní primeraných možností ich plnohodnotného života. Organizácia bola od roku 1969 organizovaná na federálnom základe. V Českej republike (ČR) sa na jar roku 1990 Svaz invalidů transformoval do štyroch zväzov podľa jednotlivých telesných a duševných postihnutí. Pracoval spoločne so Združením pre pomoc mentálne postihnutým, na republikovej úrovni tvorili Združenie zdravotne postihnutých v ČR a na federálnej úrovni vznikla Federácia zdravotne postihnutých. Na Slovensku vznikol v roku 1969 Zväz invalidov Slovenska, ktorého súčasťou boli Zväz telesne postihnutých, Zväz sluchovo postihnutých, Zväz mentálne postihnutých a Zväz vnútorne postihnutých. Vo Zväze vnútorne postihnutých pracovala aj

sekcia diabetikov na regionálnej úrovni. Podľa regiónov pracovala sekcia pod určeným číslom, za ktorým bol názov diabetici. Až po roku 1989 diabetici a diabetológovia (špecializácia vznikla v druhej polovici 50. rokov, podľa ruského vzoru) pocítili potrebu vytvorenia samostatných organizácií, ktoré by pracovali v oblasti presnej špecializácie na pomoc a liečbu diabetes mellitus. Už v roku 1968 bola založená Slovenská diabetologická spoločnosť a až o 21 rokov t.j. roku 1990 Zväz diabetikov Slovenska.

Zväz diabetikov Slovenska

Po roku 1989 začali vznikať pacientske organizácie a aj diabetici a diabetológovia chceli založiť občianske združenie pre vtedy úzku, ale početnú skupinu pacientov s ochorením diabetes mellitus. Preto sa 20. januára 1990 zišli v Bratislave v reštaurácii Panoráma, kde im poskytol priestory samotný diabetik Juraj Dzurila. Organizátormi a iniciátormi tohto prvého stretnutia boli MUDr. Antonín Pírek, MUDr. Marta Kukučová – Korecová, prof. MUDr. Dagmar Michalková, DrSc, MUDr. Ľubomír Barák CSc., MUDr. Helena Langrová, MUDr. Andrej Janco, Augustín Havel, Ing. Darina Krčová a iní. Na tomto prvom, dá sa povedať neformálno – pracovnom stretnutí, sa dohodli prítomní na postupe založenia občianskeho združenia pre diabetikov. Takto sa stretávali v dvojtýždňových intervaloch a postupne pripravovali podstatné dokumenty a riešili personálne otázky okolo založenia občianskeho združenia. Predsedom prípravného výboru sa stal Antonín Pírek. Veľmi aktívne vystupoval aj Mgr. Jozef Urblík – otec dieťaťa s diabetom, ktorý bol poverený spracovať dokumenty na zaregistrovanie na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky v zmysle Zákona FZ ČSSR č. 83/1990 Z.z. o združovaní občanov z 27. marca 1990.

Boli spracované prvé Stanovy ZDS, program ZDS, organizačná štruktúra a poslanie zväzu. Tieto boli v marci 1990 spolu so žiadosťou o registráciu zaslané na MV SR. Na základe žiadosti MV SR dňa 27. apríla 1990 schválilo založenie Zväzu diabetikov Slovenska. Prvé sídlo bolo v Bratislave na Bezručovej č. 9 v prenajatej nehnuteľnosti.

Ustanovujúci Snem ZDS sa konal 1. decembra 1990, na ktorom bol zvolený za prvého predsedu Zväzu diabetikov Slovenska Jozef Urblík. Tohto snemu sa zúčastnilo 42 delegátov z celého Slovenska. Na sneme sa zvolili aj podpredsedovia, členovia správnej rady ako aj členovia Ústrednej kontrolnej komisie. Stanovil aj ciele a smerovanie pre nasledujúcich päť rokov. Išlo o:

- ***zdravotný program*** *vo vzťahu k Ministerstvu vnútra SR (príprava a realizácia diabetologického programu, presadzovanie komplexnej liečebno – preventívnej starostlivosti o pacientov s diagnózou diabetes mellitus, zasadzovanie sa o uplatňovanie najnovších vedeckých metód pri liečbe diabetes mellitus a pod.),*
- ***zdravotný program*** *vo vzťahu k Ministerstvu poľnohospodárstva a výživy SR (presadzovať zvýšenie objemu výroby a rozšírenie sortimentu dia – potravín, spolupracovať pri vzniku siete dia – potravín, vplývať na majiteľov reštauračných zariadení, aby poskytovali aj diabetickú stravu),*
- ***sociálny program*** *vo vzťahu k Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny SR (predkladať požiadavky na finančné príspevky či úľavy rôzneho druhu pre diabetikov, spoločne sa podieľať na rekondičných pobytoch a pod.),*
- ***hospodársky program*** *zameraný na vytváranie centier zdravej výživy na Slovensku a na získavanie vhodných sponzorov a darcov,*

- ***detský program*** *pre Združenie rodičov a priateľov detí s diabetom so zámerom vytvárať podmienky pre ich špecifickú činnosť a to najmä venovať sa oblasti edukácie nielen detí, ale aj ich rodičov,*
- ***osvetový, kultúrny a charitatívny program*** *orientovaný na usporadúvanie rôznych kultúrnych a športových podujatí, na organizovanie rôznych charitatívnych verejných zbierok, zriaďovanie poradenských centier v oblasti zdravotnej, právnej, ekonomickej a organizačnej oblasti.*

Zväz diabetikov Slovenska začal svoju aktivitu vyvíjať aj smerom k zahraničiu. Aktívne spolupracoval najmä so Svazem diabetiků ČR, Společnosti českých diabetiků, Sdružením rodičů a přátel diabetických detí v ČR, Českým svazem invalidů, Moravským svazem invalidů a s Českou diabetologickou společností. Začal spolupracovať aj s Medzinárodnou diabetologickou federáciou (IDF).

Pri zakladaní prvých organizačných zložiek – základných organizácií Zväzu diabetikov Slovenska a pri získavaní členov participovali najmä lekári pracujúci v diabetológii. Postupne sa k nim pridávali aj diabetici, ktorí mali snahu pomôcť a tak pracovali na báze dobrovoľníctva. Takto sa po vzniku ZDS podarilo založiť organizácie (mesto, prvý predseda), pričom do štruktúry Zväzu diabetikov Slovenska DIADOR BA a Trenčín vstúpili ako už fungujúce organizácie pracujúce na poli pomoci diabetikom:

- Bratislava I, II a III - Karolína Štepánková
- Bratislava V - Magdaléna Tuhá
- DIADOR BA - Ľubomír Barák
- Bratislava – deti - Helena Križanová
- Galanta - Milan Szabó
- Humenné - Ľuboš Hrehor
- Komárno - Augustín Havel

- Košice - Marián Bučok
- Košice – deti - Beáta Grittersová
- Levice - Ján Švolík
- Malacky - Mária Trenčíková
- Martin - deti - Mária Vídenská – Kulhanová
- Michalovce - Igor Sokologorský
- Modra - Eva Baričičová
- Nitra - Igor Medzay
- Partizánske - Ján Omelka
- Poprad - deti - Eva Karhutová
- Považská Bystrica - Štefan Mužík
- Púchov - Jozef Regula
- Ružomberok - Ivan Štulajter
- Topoľčany - Jozef Griač
- Trenčín - Marta Kukučková - Korecová
- Žiar nad Hronom - Anna Zapletalová
- Žilina - Vladimír Ďuriš

Postupne takto až do roku 1993 vzniklo 72 základných organizácií a klubov na Slovensku. V súčasnosti je ich už len 34 a všetky pracujú na báze dobrovoľnosti. Sú zastúpené v mestách, kde pracujú špecializované ambulancie pre diabetikov, v Banskej Bystrici, Bánovciach nad Bebravou, Bratislave, Dolnom Kubíne, Dubnici nad Váhom, Humennom, Kežmarku, Komárne, Košiciach (dve organizácie), Kremnici, Leviciach, Liptovskom Mikuláši, Lučenci, Martine, Michalovciach, Nitre, Novom Meste nad Váhom, Piešťanoch, Prešove, Prievidzi, Rožňave, Ružomberku, Sabinove, Spišskej Novej Vsi, Svidníku, Trebišove, Trenčíne, Trnave, Zlatých Moravciach, Zvolene, Žarnovici, Žiari nad Hronom, Žiline.

V súčasnosti má ZDS v zmysle Stanov, ktoré boli schválené Valným zhromaždením predsedov ZDS dňa 2. decembra 2005, napĺňať poslanie podľa článku 2 uvedených stanov (Stanovy ZDS, 2005).

Poslaním ZDS je:

- *presadzovať záujmy a potreby diabetikov ako pacientov i ako spotrebiteľov,*
- *systematicky obhajovať špecifické záujmy diabetikov a iniciatívne presadzovať ich riešenie,*
- *prehlbovať výchovu a vzdelávanie diabetikov, oboznamovať ich rodinných príslušníkov a širokú verejnosť s problematikou diabetikov.*

Pri naplňovaní svojho poslania sa ZDS riadi princípmi humanizmu a demokracie, platnými právnymi predpismi, opiera sa o iniciatívnu a aktívnu dobrovoľnú prácu svojich členov a priaznivcov, ako aj o profesionálnu prácu svojho aparátu a úzko spolupracuje:

- *s ústrednými orgánmi štátnej správy,*
- *s miestnymi orgánmi štátnej správy,*
- *s orgánmi miestnej samosprávy,*
- *so Slovenskou humanitnou radou,*
- *so Slovenskou diabetologickou spoločnosťou,*
- *so zdravotníckymi, vzdelávacími, rehabilitačnými, rekvalifikačnými a inými odbornými inštitúciami, firmami a podnikateľmi,*
- *s partnerskými organizáciami doma a v zahraničí,*
- *s občianskymi združeniami, neziskovými organizáciami poskytujúcimi všeobecne prospešné služby, nadáciami, neinvestičnými fondmi, jednotlivcami.*

Formami naplňovania poslania ZDS sú najmä:

- *poradenstvo, vzdelávanie, rehabilitácia,*
- *sociálnoprávne poradenstvo, základné sociálne poradenstvo a špecializované sociálne poradenstvo,*

- *organizovanie edukačných a reklamno-propagačných podujatí pre diabetikov,*
- *organizovanie výchovno-rekondičných pobytov pre diabetikov,*
- *presadzovanie, predkladanie a pripomienkovanie návrhov legislatívnych a iných opatrení v záujme diabetikov,*
- *vydávanie a rozširovanie edukačných materiálov vo svojej edícii,*
- *vydávanie vlastného časopisu pre diabetikov, prípadne podávanie informačných príspevkov do iných časopisov, vydávaných pre zdravotne postihnutých občanov - do tlače, rozhlasu a televízie,*
- *hospodárska činnosť, lotérie, zbierky, benefičné a ďalšie aktivity zamerané na získavanie finančných a materiálnych prostriedkov na rozvoj činnosti ZDS,*
- *propagácia života a práce ZDS pre členov ZDS a pre zdravú verejnosť,*
- *organizovanie výstav kompenzačných pomôcok a diapotravín,*
- *rozvoj športových a kultúrnych aktivít diabetikov.*

Členstvo v ZDS je radové, riadne, korešpondenčné a čestné. Všetci členovia ZDS majú právo zúčastňovať sa života ZDS, podieľať sa na činnosti ZDS, predkladať pripomienky a návrhy týkajúce sa činnosti ZDS. Riadni členovia ZDS môžu voliť a byť volení do orgánov ZDS všetkých stupňov, do orgánov ZDS môže byť volený člen až po dovŕšení 18 rokov svojho veku (Stanovy ZDS, 2005).

Základné a špecializované sociálne poradenstvo v ZDS

Jedným z hlavných zámerov činnosti ZDS je kvalitné vzdelávanie a sociálne poradenstvo – základné a špecializované. Túto svoju činnosť zabezpečuje Zväz diabetikov Slovenska v zmysle zákona (Zákon NR SR č. 448/2008 Z.z.). Zväz diabetikov Slovenska sa stal jediným poskytovateľom tejto špecifickej sociálnej služby a je povinný plánovať poskytovanie sociálnej služby podľa individuálnych potrieb, schopností a cieľov diabetikov ako prijímateľov. V mnohých prípadoch, ak si to vyžaduje diabetik, profesionálni sociálni pracovníci – edukátori osobne navštevujú diabetika v jeho prirodzenom prostredí doma, v nemocnici, alebo zariadeniach sociálnych služieb. Ak sa jedná o diabetika s ťažkým zdravotným postihnutím, súčasťou individuálneho rozvojového plánu je aj program sociálnej rehabilitácie. ZDS je teda nútený úzko spolupracovať s lekármi, psychológmi a pod. Od roku 2009 ZDS poskytuje sociálne poradenstvo a edukáciu na základe akreditácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Základné ako aj špecializované poradenstvo zabezpečuje ZDS v regióne mesta Bratislava, Banská Bystrica, Michalovce a Ľubochňa v Národnom endokrinologickom a diabetologickom ústave a to dobrovoľníckou činnosťou vlastnými absolventmi špecializačného štúdia. Keďže z roka na rok rapídne pribúda počet diabetikov na Slovensku, vznikla zákonite potreba pomoci v sociálnej oblasti a v oblasti edukácie profesionálmi v danom odbore. Preto v spolupráci s Vysokou školou zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, n.o. Bratislava sme otvorili na detašovanom pracovisku v Michalovciach, ako prví a jediní na svete, študijný odbor sociálnej práce so zameraním na edukáciu

pre klientov s diabetes mellitus. V súčasnosti prví absolventi magisterského štúdia už poskytujú profesionálne sociálne poradenstvo diabetikom a ich rodinným príslušníkom.

Zväz diabetikov Slovenska a zahraničné aktivity

Zväz diabetikov Slovenska vo svojej práci napĺňa Saintvincentskú deklaráciu, ktorá smeruje k neustálemu zlepšovaniu zdravia, kvality a kvantity života diabetika, približujúcemu sa čo najviac k normálu. Na základe tejto deklarácie a na základe Stanov ZDS obhajuje práva pacientov s diagnózou diabetes mellitus, aby každý z nich mal kvalitnú starostlivosť, aby mu ošetrujúci lekár poskytoval pravidelné kontroly, informoval ho o dostupnej sociálnej a ekonomickej podpore, vytvoril individuálny plán a ciele liečby.

Zväz diabetikov Slovenska je stálym členom medzinárodnej organizácie Internationál Diabetes Federation (IDF), združujúcej lekárske, sesterské a pacientske organizácie z celého sveta, venujúce sa starostlivosti o diabetikov na všetkých úrovniach. ZDS oficiálne požiadal o členstvo v roku 2001 a po splnení všetkých požadovaných kritérií sa už v roku 2003 stal riadnym členom IDF a má svoje miesto na jej www stránke. Zväz diabetikov sa aktívne zapája do celosvetovej a celoeurópskej činnosti, cielene realizuje medzinárodnú spoluprácu, podieľa sa na riešení globálnych problémov, predkladá všetky požadované materiály a dotazníky, realizuje aktivity k Svetovému dňu diabetu, zviditeľňuje Slovensko v zahraničí ako suverénnu krajinu EÚ s jasnou koncepciou starostlivosti o diabetikov. Výsledky práce pravidelne prezentuje formou posterov, vlastných prezentačných stánkov a prednášok na medzinárodných kongresoch European Association for the Study of

Diabetes (EASD), Internationál Diabetes Federation (IDF), Diabetes Experts Panel from Accessing Countris (DEPAC). Pripojili sme sa k výzve IDF a v rokoch 2009 a 2010 sme vysvietili Banskú Bystricu na modro, nakoľko modrá je farba diabetikov celého sveta. Každý rok sa pripájame k celosvetovej výzve IDF a organizujeme Pochod proti diabetu pri príležitosti Svetového dňa diabetu.

Súčasné aktivity Zväzu diabetikov Slovenska

Zväz diabetikov Slovenska v súčasnosti zabezpečuje aktivity v súlade s účelom, na ktorý bolo združenie založené. Ide najmä o:

- ***podporu aktivít členov Zväzu diabetikov Slovenska v oblasti:***
  - *využívania voľného času,*
  - *činnosti organizačných zložiek,*
  - *športovú činnosť,*
  - *rekondično – integračnú a rehabilitačnú činnosť,*
  - *sociálno - právnu pomoc,*

- ***prevenciu vzniku diabetes mellitus medzi širokou verejnosťou:***
  - *meranie glykémie na základných školách,*
  - *meranie glykémie dospelej verejnosti so zameraním na sedavé zamestnanie,*
  - *prednášková činnosť na základných školách,*
  - *prednášková činnosť medzi širokou verejnosťou,*
  - *prezentačné okienka v lokálnych TV,*
  - *publikačná činnosť v odborných časopisoch a novinách,*

- ***edukačnú činnosť verejnosti ako aj členov združenia:***
  - *na edukačných stretnutiach v jednotlivých regiónoch Slovenska,*
  - *na Diabetologických dňoch na Slovensku,*
  - *na Festivale diabetu v Banskej Bystrici,*
  - *pri organizovaní „Pochodu proti diabetu“ pri príležitosti Svetového dňa diabetu,*
  - *pri organizovaní „Behu proti cukrovke“ na Slovensku,*
  - *vydávaním časopisu DIAspektrum zameraný na oblasť sociálnu, zdravotnú a na prezentáciu činnosti Zväzu diabetikov Slovenska a Slovenskej diabetologickej spoločnosti,*
  - *vydávaním edukačných materiálov so zameraním na pomoc diabetikom a širokej verejnosti,*
  - *úzkou spoluprácou s časopisom Diabetik,*

- ***špecializované sociálne poradenstvo zamerané:***
  - *na pomoc klientom – diabetikom, ich rodinným príslušníkom a komunite, v ktorej žijú v oblasti sociálnych služieb a sociálneho zabezpečenia,*
  - *na pomoc pri zvládaní tohto chronického ochorenia so zameraním na správnu životosprávu a výdaj energie,*
  - *na pomoc pri psychických, sociálnych a ekonomických problémoch,*
  - *na pomoc pri začlenení sa do spoločnosti, pri náznakoch diskriminácie,*
  - *na pomoc pri riešení hore uvedených problémov vlastnou svojpomocou k čomu vedú tréningy (Pomoc k svojpomoci).*

Historický prehľad Zväzu diabetikov Slovenska

Predsedovia:

Antonín Pírek – prípravný výbor

Jozef Urblík

Augustín Havel

Eva Madajová

Jozef Borovka – prezident

Najvyššie orgány:

Správna rada ZDS	*10.12.1990 – 27.06.1997*
Ústredná rada ZDS	*27.06.1997 – 02.12.2005*
Valné zhromaždenie predsedov Základných organizácií Zväzu diabetikov Slovenska	02.12.2005 – súčasnosť

Historické postupnosti:

1990	*znak ZDS, hlavičkový papier, okrúhla pečiatka, samolepky ZDS*
1991	*preukazy ZDS*
21.6.1991 až 22.6.1991	*Prvá Celoslovenská konferencia diabetikov pri príležitosti Svetového dňa diabetikov (27.júna 1991) v Trenčíne*

28.9.1991 až 15.12.1991	*deväť rekondičných pobytov pre deti s diabetom v dvoch vekových kategóriách*
05.10.1991 až 12.10.1991	*prvý rekondičný pobyt pre diabetikov, ktorý zorganizovala základná organizácia v Trenčíne na chate Vzduchotechniky Nové Mesto nad Váhom v Modrovej. Tohto pobytu sa zúčastnilo 45 diabetikov.*
1992	*450 ks glukomerov dodaných z Nadácie Olgy Havlovej – rozdané pre celé Slovensko prostredníctvom ZDS*
19.06.1992 až 20.06.1992	*II. Trenčianske dni diabetikov a diabetológov*
07.11.1992	*založenie DIAS, s.r.o. ako obchodnej spoločnosti pri Zväze diabetikov Slovenska*
24.06.1993 až 25.06.1993	*III. Trenčianske dni diabetológov a diabetikov*
14.11.1993 až 20.11.1993	*výchovno – rekondičný pobyt a seminár funkcionárov ZDS v Dudinciach*
13.12.1993	*I. Ples diabetikov v Trenčíne*
12.02.1994	*II. Ples diabetikov v Trenčíne*
03.06.1994	*I. Celoslovenské športové hry diabetikov - Košice, vlajka ZDS, znelka športových hier diabetikov*

24.06.1994 až 25.06.1994	*IV. Trenčianske dni diabetológov a diabetikov*
29.06.1995 až 30.06.1995	*V. Trenčianske dni diabetológov a diabetikov*
08.10.1995 až 14.10.1995	*výchovno – rekondičný pobyt a školenie funkcionárov ZDS v Dudinciach*
Október 1995	*osadenie mosadznej tabule ZDS na Kriváni (ZO ZDS Trenčín)*
20.06.1996 až 22.06.1996	*VI. Diabetologické dni v Trenčíne*
11.06.1997 až 14.07.1997	*VII. Diabetologické dni v Trenčíne*
03.06.1998 až 06.06.1998	*VIII. Diabetologické dni v Trenčíne*
28.08.1998 až 29.08.1998	*sociálno – výchovno – rekondičný pobyt a školenie funkcionárov ZDS v Jasnej*
03.06.1999 až 05.06.1999	*IX. Diabetologické dni v Trenčíne*
08.06.2000 až 10.06.2000	*X. Diabetologické dni v Trenčíne*
08.01.2001	*Zmena sídla ZDS na Lietavskú 4, Bratislava*
31.03.2001	*Zmena sídla ZDS na Prešovská 39, Bratislava*
2003	*Zväz diabetikov Slovenska je prijatý do Internationál Diabetes Federation*

14.11.2004	*DIA deň v Bratislave*
02.12.2005	*Valné zhromaždenie predsedov ZO ZDS v Bratislave*
11.11.2006	*I. Festival diabetu v Bratislave, prvé číslo časopisu DiaSpektrum*
od roku 2006	*Detské letné tábory pre detských diabetikov vo Vysokých Tatrách*
08.09.2007	*Valné zhromaždenie predsedov ZO ZDS na Zemplínskej Šírave*
10.11.2007	*II. Festival diabetu v Bratislave*
01.01.2008	*Zmena sídla ZDS na Súťažná 18/15, Bratislava*
19.01.2008	*Valné zhromaždenie predsedov ZO ZDS v Žiarskej doline*
	nový znak ZDS, nové preukazy ZDS, nový hlavičkový papier
od roku 2008	*Rekondično – integračné a rehabilitačné pobyty pre dospelých diabetikov v Nízkych Tatrách*
15.11.2009	*III. Festival diabetu v Bratislave*

17.01.2009	*Valné zhromaždenie predsedov ZO ZDS v Žiarskej doline*
30.06.2009	*XIX. Diabetologické dni v Bratislave*
21.11.2009	*IV. Festival diabetu v Banskej Bystrici*
21.01.2010	*Valné zhromaždenie predsedov ZO ZDS v Žiarskej doline*
18.06.2010	*XX. Diabetologické dni v Martine*
13.11.2010	*V. Festival diabetu v Banskej Bystrici*
30.01.2011	*Valné zhromaždenie predsedov ZO ZDS v Žiarskej doline*
17.06.2011	*XXI. Diabetologické dni v Prešove*
12.11.2011	*VI. Festival diabetu v Banskej Bystrici*
28.01.2012	*Valné zhromaždenie predsedov ZO ZDS v Žiarskej doline*
01.06.2012	*XXII. Diabetologické dni v Košiciach*
10.11.2012	*VII. Festival diabetu v Banskej Bystrici*
02.02.2013	*Valné zhromaždenie predsedov ZO ZDS v Žiarskej doline*

14.06.2013	*XXIII. Diabetologické dni v Bratislave*
16.11.2013	*VIII. Festival diabetu v Banskej Bystrici*
01.02.2014	*Valné zhromaždenie predsedov ZO ZDS*
07.06.2014	*XXIV. Diabetologické dni v Liptovskom Mikuláši*
15.11.2014	*IX. Festival diabetu v Banskej Bystrici*
31.01.2015	*Valné zhromaždenie predsedov ZO ZDS*
29.04.2015	*Slávnostná medzinárodná konferencia ZDS k 25. výročiu založenia ZDS*

ZÁKLADNÉ ORGANIZÁCIE ZVÄZU DIABETIKOV SLOVENSKA

Základné organizácie Zväzu diabetikov Slovenska sú v zmysle Stanov Zväzu diabetikov Slovenska organizačnými zložkami a vyvíjajú svoju činnosť vo svojom meste a regióne. Úzko spolupracujú so samosprávami a mestami, kde pôsobia, ale aj s inými organizáciami tretieho sektora. Ich práca je na dobrovoľníckej báze a obetavosti pre diabetikov.

Základná organizácia DIABAN, Bánovce nad Bebravou

V meste, ležiacom na úpätí Strážovských vrchov, žije takmer 21 000 obyvateľov. Bánovce nad Bebravou sa rozprestierajú pri sútoku potokov Radiša a Bebrava vo výške 216 m.n.m. a ležia na hlavnej spojnici magistrály medzi stredným Slovenskom a Moravou. Okolie vyniká bohatstvom bukových, dubových a borovicových lesov, obraz kraja dopĺňajú lúky, polia a sady.

V roku 1992 presne 17. marca, sa Alexander Barta spolu s Danielou Škorcovou, Annou Margolienovou, MUDr. Annou Gyuttmentovou, Jánom Báčikom, Pavlom

Čuvalom a Ľudovítom Hoosom rozhodli zmobilizovať diabetikov zo svojho okolia a založili základnú organizáciu, ktorá sa stala súčasťou Zväzu diabetikov Slovenska. K najvýznamnejším aktivitám už od prvopočiatku patrí edukácia nielen svojich členov, ale aj širokej verejnosti mesta. Neoddeliteľnou súčasťou počas všetkých rokov býva meranie glykémie občanom Bánoviec nad Bebravou. Svoju prácu prezentujú na nástenke, ktorá je umiestnená na Mestskom úrade. Pre svojich členov každý rok pripravujú výlety do prírody, navštevujú mestskú plaváreň. Svetový deň diabetu si členovia DIABAN pripomínajú aktívnou účasťou na Festivale diabetu v Banskej Bystrici. Mnohí členovia tejto organizácie sa spolupodieľajú na aktivite vyhlásenej IDF „Pochod proti diabetu". Členovia organizácie s ťažkým zdravotným postihnutím sa každý rok zúčastňujú rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov v Nízkych Tatrách.

Predsedovia:

1992 – 2007 *Alexander Barta*

2007 – súčasnosť *Anna Páleníková*

Základná organizácia DIABANBY, Banská Bystrica

Banská Bystrica je metropola stredného Slovenska, krajské mesto banskobystrického kraja. Žije v nej 79 368 obyvateľov, čo ju radí na šieste miesto na Slovensku. Mesto Banská Bystrica – srdce stredného Slovenska leží vo Zvolenskej kotline, v údolí rieky Hron medzi Kremnickými a Starohorskými vrchmi a Poľanou.

Už v roku 1985 z iniciatívy Františky Tuškovej a manželov Terézie a Miroslava Chrenových vzniklo Združenie rodičov a detí s diabetes mellitus. Významnú úlohu pri formovaní tejto organizácie zohral doc. MUDr. Jozef Michálek, CSc., ktorý v tomto období pôsobil v Banskobystrickej nemocnici ako detský diabetológ a podnecoval rodičov k edukácii. V prvých rokoch bola práca organizácie zameraná najmä na edukáciu a organizovanie detských táborov nielen pre svojich členov, ale aj deti zo Zvolena, Martina a Bratislavy. Organizácia dlhodobo spolupracuje s Nadáciou HTA Slovakia, ktorá členom pomáha pri úhrade doplatkov za lieky na lekársky predpis. Zorganizovali

aj Verejnú zbierku v nákupnom centre Tesco, kde merali glykémiu, ale hlavne prezentovali svoju prácu. Meranie glykémie medzi širokou verejnosťou je ich každoročná činnosť. Členovia organizácie sa zúčastňujú divadelných predstavení, výletov do prírody, absolvujú procedúry v kúpeľoch Brusno a zúčastňujú sa aj rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska, tiež detských táborov. Od roku 2009 sú spoluorganizátormi Festivalu diabetu ako aj Pochodu proti diabetu vždy pri príležitosti Svetového dňa diabetu v Banskej Bystrici. Od roku 2014 je práve v tomto meste profesionálne Centrum sociálneho poradenstva a edukácie diabetikov. Centrum je zriadené na základe akreditácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR a poskytuje poradenstvo nielen svojim členom, ale aj diabetikom a ich rodinám zo širokého okolia.

Predsedovia:

1985 – 2005	*Františka Tušková*
2005 – 2006	*Hana Tomčíková*
2006 – súčasnosť	*Mgr. Lenka Longauerová, MSc.*

Základná organizácia DIAPETRŽALKA, Bratislava

Bratislava patrí k najmladším hlavným mestám Európy a pritom k mestám s bohatou históriou siahajúcou k dobám spred dvetisíc rokov. Poloha mesta v samotnom srdci Európy na brehu rieky Dunaj predurčila Bratislavu, aby sa stala križovatkou a cieľom obchodných ciest, strediskom mnohých kultúr. Prvé stopy po trvalom osídlení sa viažu k mladšej dobe kamennej. Hlavné mesto Slovenska - Bratislava má 586 000 obyvateľov.

Základná organizácia DIA Petržalka patrí k najstarším organizáciám Zväzu diabetikov Slovenska. Od jej založenia 3. augusta 1990 sa organizácia diabetikov zameriava na prednášky o dobrej kompenzácii členov organizácie a besedy s odborníkmi. Organizuje pre svojich diabetikov rekondičné pobyty v spolupráci s lekármi a sestrami z Fakultnej nemocnice UK na Mickiewizcovej ulici v spolupráci s čestným predsedom našej organizácie Doc. MUDr. Borisom Krahulcom, CSc. a pani diabetologičkou MUDr. Annou Hájovskou. Medzi každoročné aktivity patrí meranie

glykémie pre verejnosť na Mestskom úrade v Petržalke, vo Všeobecnej zdravotnej poisťovni, Bratislavskom samosprávnom kraji a v obchodných centrách v Bratislave. Na spestrenie organizuje športové a kulinárske akcie v lesoparku na Železnej studničke, Kačíne alebo jazere pri malom Draždiaku.

Predsedovia:

1990 – 1997	*Mgr. Magda Tuhá*
1997 – 1999	*Božena Heugerová*
1999 – 2000	*JUDr. Tibor Mosný*
2000 – 2005	*Vladimír Klempa*
2005 – 2009	*Oľga Zichová*
2009 – súčasnosť	*Mgr. Ivan Lenorák*

Základná organizácia DIAORAVA, Dolný Kubín

Dolný Kubín sa nachádza na severozápade Slovenska. Pre návštevníkov je vstupnou bránou na Oravu. Mesto je súčasťou Euroregiónu Tatry, aktívne sa podieľa na rôznych aktivitách v rámci cezhraničnej spolupráce. Žije v ňom 19 703 obyvateľov.

V roku 1993 sa sformovala organizácia diabetikov ako súčasť Zväzu diabetikov Slovenska. Svoju činnosť vykonávala do roku 1999 kedy z dôvodu nezáujmu spoluobčanov v Dolnom Kubíne organizácia zanikla. Svoju činnosť obnovila až v roku 2001. Medzi jej najväčšie aktivity patrí edukácia zameraná na stravovanie diabetikov, význam selfmonitoringu a sociálnu problematiku, nielen svojich členov, ale aj širokej verejnosti. V roku 2008 až 2010 organizovali verejnú zbierku v nákupnom centre Tesco v Dolnom Kubíne a aj v Ružomberku. Počas jej konania merali glykémiu širokej verejnosti a prezentovali svoju organizáciu. Členovia tejto organizácie sa pravidelne aktívne zúčastňujú Diabetologických dní, Festivalu diabetu, Pochodu proti diabetu a rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska. Od roku 2015 pomáhajú diabetikom na Liptove v profesionálnom Centre sociálneho poradenstva a edukácie diabetikov, ktoré má sídlo v Národnom endokrinologickom a diabetologickom ústave v Ľubochni. Táto činnosť je vykonávaná na základe akreditácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Predsedovia:

1993 – 1995	*Vladimír Kuzár*
1995 – 1999	*Ing. Ivan Cimrák*
2001 – súčasnosť	*Mgr. Anna Lalíková*

Základná organizácia DIADUB, Dubnica nad Váhom

Štatút mesta bol obci Dubnica nad Váhom priznaný na základe uznesenia Stredoslovenského KNV Banská Bystrica dňa 8. júna 1960. Dnes je 26. najväčšie mesto SR s počtom obyvateľov cca 25 900. Dubnica nad Váhom leží na strednom Považí v Ilavskej kotline. Biele Karpaty tvoria severozápadné ohraničenie prírodného prostredia Dubnice nad Váhom a Strážovská hornatina ich ohraničuje na juhovýchode.

Základná organizácia pracuje vo svojom regióne od 25. novembra 1992. Aj cez počiatočné problémy v súčasnosti patrí k najaktívnejším organizáciám Zväzu diabetikov Slovenska. Svoju činnosť zameriava najmä na oblasť edukácie diabetikov, prednáškovú činnosť pre širokú verejnosť, organizovanie športových a kultúrnych podujatí. Pre svojich členov zabezpečuje rekondičné pobyty. Od roku 2006 organizuje Dubnický diabetický deň. O toto podujatie je vždy veľmi veľký záujem nielen zo strany diabetikov, ale aj zo strany občanov mesta. Od roku 2011 toto

podujatie organizujú spolu so Základnou organizáciou DIAZIL Žilina a striedajú sa v usporiadaní tohto Dia dňa. V spolupráci s Mestským kultúrnym strediskom organizujú Beh pre zdravie a zároveň merajú hladinu cukru v krvi na tomto podujatí, ďalej v školách, inštitúciách a na verejných priestranstvách mesta. Aj vďaka Mestu Dubnica nad Váhom zriadila organizácia počítačovú miestnosť, kde sa učia jej členovia pracovať s počítačom a aj touto cestou sa môžu dozvedieť o novinkách v liečbe cukrovky. V rámci cezhraničnej spolupráce úzko spolupracujú s diabetikmi z Českej republiky zo Slavčína. Práve dubničania pomohli založiť partnerskú organizáciu. Spoluprácu rozvíjajú najmä v oblasti vymieňania si skúseností, usporadúvajú posedenie pod slivkami, kde spoločne organizujú súťaže. Vedia sa zabaviť pri hudbe a všetku svoju snahu zameriavajú na zdravie diabetikov.

Predsedovia:

1992 – 1996	*Milan Zelenka*
1996 – 2002	*Robert Volar*
2002 – súčasnosť	*Rudolf Bulica*

Základná organizácia DIAHENN, Humenné

Mesto Humenné sa nachádza v severovýchodnej časti východného Slovenska, v juhozápadnej časti okresu Humenné. Je to druhé najväčšie mesto historického Zemplína a zároveň centrum Horného Zemplína. Nachádza sa na sútoku riek Laborec a Cirocha v nadmorskej výške 157 m n. m. Mesto obklopujú karpatské vrchy spolu s 1 076 m vysokou nečinnou sopkou Vihorlat. V Humennom žije 33 953 obyvateľov.

12. decembra 1991 bola založená organizácia diabetikov v Humennom. Jej prvým predsedom sa stal Ľuboš Hrehor. Hneď v prvých rokoch pochopili jej funkcionári aká je dôležitá informovanosť medzi širokou verejnosťou o nebezpečenstvách vzniku cukrovky ako aj o nebezpečenstve, keď diabetik podceňuje svoje ochorenie. Okrem mesačných edukačných a prednáškových stretnutí diabetici začali od roku 1992 vydávať časopis Humenský DIA Magazín ako štvrťročník, ktorý vychádza dodnes. Od roku 1993 organizujú svoje vlastné rekondičné pobyty, ale sa

zúčastňujú aj pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska. V roku 1994 sa spojili so skupinou diabetických detí a mládeže „Junior“. Od roku 1995 organizujú raz do roka Humenský športovo edukačný deň. V rámci cezhraničnej spolupráce od roku 2001 vzniklo Slovensko – Poľské partnerstvo s diabetikmi Polskie stowarzysznie diabetykow kolow Krosnie. Na základe Britského projektu vzniklo v Humennom v roku 2002 Metodicko – výchovné poradenské centrum pre diabetikov. Každý rok organizácia zabezpečuje merania medzi širokou verejnosťou, zúčastňuje sa Diabetologických dní a Festivalu diabetu.

Predsedovia:

1991 – 1994	*Ľuboš Hrehor*
1994 – 2001	*Juraj Hrenovčík*
2001 – 2007	*Jozef Trecák*
2007 – 2011	*Ing. Ladislav Fekésházy*
2011 – súčasnosť	*Mgr. Stanislava Tkáčiková*

Základná organizácia Kežmarok

Kežmarok je okresné mesto v Prešovskom kraji so 17 500 obyvateľmi. Leží na severe územia Slovenskej republiky v malebnom prostredí Spiša pod veľhorami Vysoké Tatry v nadmorskej výške 626 m. Vzniklo zlúčením viacerých osád pôvodného slovanského obyvateľstva s osadou nemeckých prisťahovalcov. Je jedným zo spišských centier kultúrneho života a turistického ruchu podtatranskej oblasti.

Diabetici z pod Vysokých Tatier založili svoju organizáciu 7. októbra 1992. Aj keď sa jedná o malú organizáciu najmä v období od jej vzniku organizovala edukačné stretnutia pre diabetikov, ale aj prednášky medzi širokou verejnosťou. Krásu našich Tatier využívajú na prechádzky do prírody, ale aj na výlety spojené s posedením.

Predsedovia:

1992 – súčasnosť PeadDr. Andrej Janovský

Základná organizácia DIAKOM, Komárno

Komárno s počtom obyvateľov 34 349, sa z väčšej miery nachádza na rovine. Nadmorská výška sa pohybuje v rozpätí od 100 do 270 m n.m. Je nielen najjužnejším, ale aj najnižšie položeným miestom v Slovenskej republike. Územie okresu Komárno je súčasťou Podunajskej nížiny, ktorá zaberá plochu takmer 10 000 km2. Celý tento priestor náleží do tzv. Malej Dunajskej kotliny, rozsiahlej tektonickej oblasti medzi Alpami a Karpatmi.

Organizácia diabetikov ako súčasť Zväzu diabetikov Slovenska vznikla v decembri 1990 a jej prvým predsedom bol Augustín Havel. Od vzniku svoju činnosť zameriava na výchovu diabetikov a informovanosť širokej verejnosti o nebezpečenstve cukrovky. V prvých rokoch svojej činnosti organizovali Okresné slávnosti k Svetovému dňu diabetu, rekondičné pobyty pre dospelých, ale aj detských diabetikov, otvorili v areáli nemocnice DIA predajňu. V roku 2009 ich členka Melinda Rancsóová získala ocenenie „Sestra roka 2008 – edukátor diabetológie“. Od roku

2011 v rámci cezhraničnej spolupráce úzko spolupracujú s diabetikmi združenými v Györi Diabetikus Egyesület z Maďarska. V rámci svojej činnosti spolupracujú s inými organizáciami vo svojom meste a okolí. Usporadúvajú akcie ako „Deň zdravia, Kvapka krvi a Diapoludnie – Hypoterapia“. Zúčastňujú sa Festivalu diabetu a Pochodu proti diabetu pri príležitosti Svetového dňa diabetu v Banskej Bystrici.

Predsedovia:

1990 – 2001	*Augustín Havel*
2001 - 2002	*Miroslav Bičan*
2002 – 2004	*Juraj Zeleňanský*
2004 – 2007	*Zdenka Anettová*
2007 – súčasnosť	*Priska Rigóová*

Základná organizácia Košice – dospelí

Mesto Košice, druhé najväčšie mesto SR s počtom obyvateľov 235 850, sa nachádza vo východnej časti Slovenska, neďaleko hraníc s Maďarskom, Ukrajinou a Poľskom. Výhodná poloha urobila v minulosti z Košíc dôležitý bod na obchodných cestách, dnes je kľúčovou hospodárskou aglomeráciou, ale aj križovatkou dopravných trás, k čomu prispieva železničný uzol a medzinárodné letisko. Mesto leží v Košickej kotline v širokom údolí rieky Hornád, ohraničené na západe výbežkami pohoria Slovenské Rudohorie.

Dospelí diabetici svoju organizáciu založili 19. januára 1991 a jej prvým predsedom sa stal Marián Bučok. Od jej vzniku organizujú mesačné edukačné stretnutia zamerané na správne stravovanie, potrebu dodržiavania selfmonitoringu, na sociálnu oblasť a pohybové aktivity. V roku 1994 v spolupráci so Slovenskou humanitnou radou, Slovenským olympijským výborom a Mestom Košice zorganizovali 1. Celoslovenské letné športové hry diabetikov. V rokoch 2005, 2008 a 2013 boli spoluorganizátormi

Diabetologických dní. Potrebu fyzickej aktivity u diabetikov prezentovali akciou VSE CITY RUN 2013, kedy v spolupráci s detským diabetikmi z Košíc, diabetikmi z Michaloviec a Prešova zorganizovali Beh proti cukrovke. Tejto akcie sa spolu zúčastnilo 4 650 účastníkov. Každý rok organizujú pre svojich členov víkendové pobyty pri Kysaku. V rámci cezhraničnej spolupráce úzko spolupracujú s diabetikmi z Miškolca – Maďarska, organizujú jednodňové výlety do Maďarska, vychádzky do prírody, opekačky, varenie gulášu. Spolupracujú v rámci Slovenska s diabetikmi z Michaloviec a každý rok sa zúčastnia na ich Michalovskom DIA dni.

Predsedovia:

1991 – 1995	*Marián Bučok*
1995 – 1997	*Gabriela Pálová*
1997 – 2006	*Peter Paulík*
2006 – 2009	*Emílie Libová*
2009 – 2010	*Mirko Liba*
2010 – 2013	*Mgr. Adriana Malíková*
2013 – súčasnosť	*Ing. Darina Ruščinová*

Základná organizácia Košice – deti

Mesto Košice je metropolou ťažkého priemyslu, športu a kultúry. Práve v Košiciach vyrástlo veľa športovcov, ktorí reprezentovali Slovensko na významných športových podujatiach až po olympijské hry. Hokejisti, basketbalistky, hádzanári, futbalisti sú už niekoľko násobní majstri Slovenska. Neodmysliteľnou medzinárodnou súčasťou je Medzinárodný maratón mieru, ktorého sa zúčastňujú tí najlepší bežci z celého sveta.

Pod názvom Združenie rodičov a priateľov diabetických detí vznikla 27. augusta 1993 aj detská organizácia Zväzu diabetikov Slovenska. Mottom ich vzniku je pomáhať detským diabetikom a ich rodičom, ktorí sa starajú o mladého diabetika. Od roku 1994 až po rok 2002 organizovali detské letné rekondičné pobyty nielen pre svojich detských diabetikov, ale aj pre deti z iných regiónov Slovenska. Od roku 2005 sa deti z tejto organizácie zúčastňujú detských letných dia táborov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska. V roku 2013 boli spoluorganizátori VSE CITY RUN 2013, behu proti cukrovke. Počas tejto akcie sa vyzbierali finančné prostriedky, ktoré boli použité

na víkendový pobyt pre detských diabetikov a ich rodičov vo Vysokých Tatrách. Pre svoje deti organizujú stretnutia pri príležitosti Medzinárodného dňa detí, osláv Mikuláša, Vianoc a pod. Neoddeliteľnou súčasťou ich práce je maľovanie na chodník, letná cykloturistika, výlety do prírody.

Predsedovia:

1993 – 1999	*MUDr. Beata Grittersová*
1999 – 2000	*Mária Muchová*
2000 – 2009	*RNDr. Mária Marcinová*
2009 – súčasnosť	*Ivana Kochmanová*

Základná organizácia DIAKREM, Kremnica

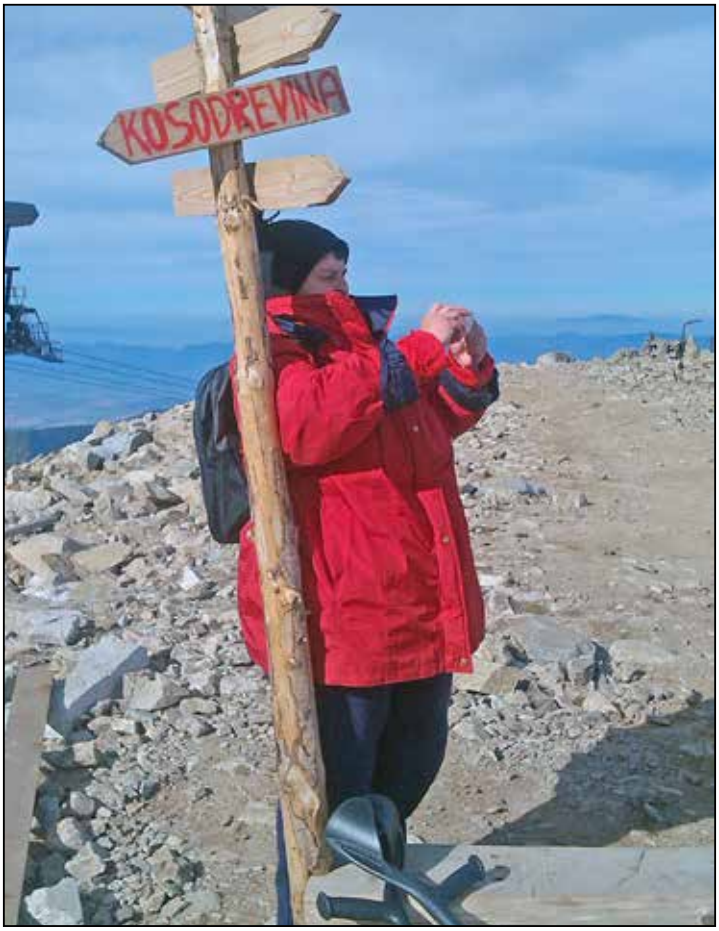
Kremnica je mesto ležiace v okrese Žiar nad Hronom. V súčasnosti v ňom žije 5 542 obyvateľov. Už od 10. storočia sa v meste a na okolí ťažilo zlato a striebro. V meste sídli Mincovňa Kremnica, ktorá je najstaršia dodnes existujúca mincovňa na svete. Mincovňa Kremnica, bola založená v roku 1328 a už takmer sedem storočí nepretržite vyrába minciarske produkty, ktoré patria z hľadiska viacerých kritérií medzi špičku vo svete.

Z podnetu Anny Allerámovej bola 29. októbra 2007 založená miestna organizácia diabetikov. Svoju činnosť rozvíja v meste Kremnica a jeho okolí. Raz do týždňa meria hladinu cukru v krvi v priestoroch nemocnice. Nezabúdajú ani na edukáciu diabetikov a v tejto oblasti už urobili cez 60 takýchto foriem výchovy. Členovia organizácie sa zúčastňujú rekondično - integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska. Neoddeliteľnou súčasťou ich práce je aj kultúrne vyžitie členov organizácie. Navštevujú divadelné predstavenia

v Banskej Bystrici, Zvolene, vernisáž Jána Alleráma, kúpeľný park v Turčianskych Tepliciach, jarmoky v okolí Kremnice. Posedenie pri guláši, šachový a kartový turnaj v klubovej záhrade len znásobuje záujem členov o stretávanie. Diabetici z Kremnice koniec roka vždy zakončia Katarínskou zábavou a vianočnou kapustnicou.

Predsedovia:

2007 – súčasnosť Daniela Plankenbuchlerová



Základná organizácia Levice

Na juhu Slovenska, v Nitrianskom kraji sa rozprestiera mesto Levice s počtom obyvateľov 34 772. Patrí mu osemnáste miesto medzi najväčšími mestami Slovenska, a zároveň je najväčším okresným mestom. Mesto má veľmi výhodnú geografickú polohu, ktorá sa vyznačuje miernou suchou klímou s priemernou ročnou teplotou 9,5°C. Nadmorská výška dosahuje v centre starého mesta 163 m n.m., v chotári do 274 m n.m.

Organizácia diabetikov v Leviciach bola založená 6. decembra 1990 a združuje diabetikov z piatich okresov. Od svojho vzniku svoju činnosť zameriava na informovanosť a vzdelávanie diabetikov vo svojom okolí. Aktívne pristupujú k edukácii zameranej na stravovanie diabetikov a správny životný štýl. Jej členovia venujú veľkú pozornosť informovanosti o cukrovke medzi širokou verejnosťou, čo podporujú aj častým meraním hladiny cukru v krvi. So svojimi členmi navštevujú kultúrne pamiatky na Devíne, Mlyňanoch, Banskej Štiavnici, Svätom Antone, Bojniciach, Topolčiankach a pod. Nakoľko pohyb pre diabetikov je

veľmi dôležitý, navštevujú kúpaliská vo Vyhniach, Štúrove, Osztrihome, Sklených Tepliciach. Organizujú pre svojich členov rekondičné pobyty v Dudinciach, Nimnici. Zúčastňujú sa rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska. Spolupracujú pri organizovaní svojich podujatí so Slovenským červeným krížom, Slovenským zväzom telesne postihnutých ako aj s inými občianskymi združeniami v meste. Zúčastňujú sa mestskej akcie „Zdravé mesto Levice“, kde zabezpečujú meranie hladiny cukru v krvi a tlak krvi. Zapojili sa do verejnej zbierky „Modrá píšťalka“, ktorá sa organizovala po celom Slovensku. Diabetici zo základnej organizácie sa každý rok zúčastňujú Diabetologických dní a Festivalu diabetu v Banskej Bystrici.

Predsedovia:

1990 – 1996	*Bc. Ján Švolík*
1996 – 1998	*Ján Kossúth*
1998 – 2006	*Bc. Ján Švolík*
2006 – súčasnosť	*Magdaléna Kunyová*

Základná organizácia DIALIPTOV, Liptovský Mikuláš

Mesto Liptovský Mikuláš – mesto olympijských víťazov s počtom obyvateľov 31 598, leží v zovretí hôr Vysokých a Nízkych Tatier, neprekvapuje preto, že jeho bezprostredné okolie je popretkávané horskými chodníkmi a každý jeho návštevník má na dosah čarokrásne zákutia liptovskej prírody. Popri Jurovi Jánošíkovi, ktorý bol popravený v meste Liptovský Mikuláš, mená olympijských víťazov - kajakárov Michal Martikán a Eva Kaliská ostanú navždy symbolom tohto mesta.

V reštaurácii Papuča v Liptovskom Mikuláši bola dňa 5. januára 1993 založená základná organizácia Zväzu diabetikov Slovenska. Odvtedy sa začali na Liptove organizovať diabetici. Ich prvoradou úlohou bola a stále pretrváva edukácia diabetikov formou prednášok, televíznymi spotmi. Cieľom je pôsobiť na verejnosť v oblasti informovanosti ako cukrovke predchádzať resp. ako s ňou žiť, aby nedošlo k zhoršeniu kvality života diabetika. Súčasťou edukačných stretnutí je vždy prítomnosť lekára kardiológa,

diabetológa, nefrológa, očného a cievneho lekára, pracovníkov z oblasti sociálnej pomoci a poradenstva. Organizujú posedenia v malebnom prostredí Vysokých Tatier pri guláši a harmonike. Veľmi atraktívnou súčasťou práce organizácie je aj organizovanie zájazdov do Poľska, ktorých už bolo celkovo štrnásť. V roku 2014 bola organizácia DIALIPTOV spoluorganizátorom XXIV. Diabetologických dní, ktoré sa konali v Liptovskom Mikuláši. Členovia sa aktívne zapájajú do Festivalu diabetu, Pochodu proti diabetu, Diabetologických dní, detského DIA tábora.

Predsedovia:

1993 – 1998	*Eduard Hradský*
1998 – 2007	*Michal Španko*
2007 – 2013	*Štefan Gavorník*
2013 – 2015	*Mgr. Martina Gavorníková*
2015 – súčasnosť	*Dušan Štric*

Základná organizácia Lučenec

Mesto Lučenec s počtom obyvateľov 27 073 sa rozprestiera v južnej časti Banskobystrického kraja. Má významnú geografickú polohu na križovatke ciest východ-západ a sever-juh a má aj postavenie pohraničného mesta. Je prirodzeným geografickým centrom južnej časti stredného Slovenska. Lučenecký park (Mestský park) je jedným z najkrajších parkov na Slovensku, dotvára kolorit mesta s množstvom vzácnych drevín a s umelým jazierkom.

Potrebu organizovať sa v spolku si uvedomili diabetici z Lučenca a jeho okolia 27. marca 1998, kedy založili Základnú organizáciu Zväzu diabetikov Slovenska. Činnosť tejto organizácie bola od prvopočiatku zameraná na edukáciu diabetikov z mesta a jeho okolia. Túto činnosť zabezpečuje prostredníctvom lekárov – diabetológov v meste, ale úzko spolupracuje aj s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny SR a s mnohými inými občianskymi združeniami. V rámci možností sa členovia tejto organizácie zúčastňujú rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov a Festivalu diabetu v Banskej Bystrici.

Predsedovia:

1998 – 2001	*Mikuláš Zrak*
2001 – 2004	*Jozef Tejnický*
2004 – 2008	*JUDr. Anna Dymová*
2008 – súčasnosť	*Ing. Gabriela Czaková*

Základná organizácia DIAMART, Martin

Martin s počtom obyvateľov 55 059, vznikol pravdepodobne už začiatkom 12. storočia a najstarší dochovaný písomný záznam o „Villa Sancti Martini“ pochádza z roku 1284. Prelom v novodobých dejinách Martina nastal v revolučnom roku 1848 po vystúpení Štúrovcov, ktoré v Martine i v celom Turci získalo pozitívny ohlas. Dnes je Martin metropolou regiónu Turiec a moderným mestom kultúry a športu.

Základná organizácia Zväzu diabetikov Slovenska vznikla 19. septembra 1990 ako Klub združenia rodičov a priateľov diabetických detí. 15. októbra 1992 vznikla Základná organizácia Zväzu diabetikov Slovenska Martin, ktorá zastrešovala dospelých diabetikov. 17. januára 1995 vznikla Základná organizácia Zväzu diabetikov Slovenska DIAMART Martin. V rokoch 2004, 2007 a 2010 sa spolupodieľala na organizovaní Celoslovenských diabetologických

dní. Od roku 1995 vydáva občasník DIAMART-Spravodaj. Pre svojich členov organizuje od roku 1997 Medzinárodný stolnotenisový turnaj. V rámci cezhraničnej spolupráce organizuje od roku 2002 Medzinárodnú súťaž v streľbe a od roku 2011 aj Medzinárodnú súťaž v lukostreľbe. V rokoch 1996 a 1997 organizácia DIAMART Martin zorganizovala týždenné Celoslovenské rekondičné pobyty Zväzu diabetikov pre diabetické deti. Nemalú úlohu v živote organizácie zohráva aj edukácia diabetikov. Táto edukačná činnosť je realizovaná v diabetologickom edukačnom centre DIAMART. Táto forma je vykonávaná na báze dobrovoľníctva bez akreditácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Predsedovia:

1990 – 1994	*Mária Vídenská (Dia deti)*
1994 – súčasnosť	*Mgr. Andrea Bukovská*

Základná organizácia DIAMI, Michalovce

Mesto Michalovce leží v srdci Zemplína, je centrom juhovýchodného regiónu Slovenska a vstupnou bránou rekreačnej oblasti Zemplínska šírava. Brehy rieky Laborec sa stali sídlom prvých obyvateľov tejto oblasti už pred 7 tisíc rokmi. Strategická poloha mesta dala základ pre vznik tradičných i klasických remesiel, obchodu a neskôr priemyselnej výroby v odevníctve, stavebníctve, keramike, strojárstve, elektrotechnike a v potravinárstve. Dnešné moderné Michalovce sú domovom takmer 40 tisíc obyvateľov.

Diabetici Zemplína založili svoju organizáciu 6. augusta 1990 pre dospelých diabetikov. V roku 1992 z dôvodu aktivity rodičov diabetických detí sa organizácia premenovala na Zväz diabetikov Slovenska – Združenie rodičov a priateľov diabetických detí. Svoju činnosť zamerala na prácu s deťmi a ich rodičmi. Každý rok michalovská organizácia pripravila a zorganizovala pre detských diabetikov detský letný tábor na Zemplínskej Šírave. Organizovali edukačné stretnutia a deti boli účastníkmi detských táborov, ktoré organizovalo Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska. Od roku

2004 pôsobí jedna organizácia pre všetkých diabetikov Zemplína. Svoju činnosť zamerali na pomoc diabetikom, ale aj na osvetu širokej verejnosti. Od roku 2004 organizujú pre diabetikov Východného Slovenska Michalovský dia deň. Už 11 rokov merajú hladinu cukru v krvi žiakom tretích ročníkov na základných školách. Každý rok urobia cez 3 500 meraní hladiny cukru v krvi medzi verejnosťou. Od roku 2005 organizujú pre detských diabetikov z celého Slovenska detské letné tábory vo Vysokých Tatrách. V roku 2013 bolo v Michalovciach založené prvé profesionálne Centrum sociálneho poradenstva edukácie diabetikov. Radi sa stretávajú na kultúrnych podujatiach, v prírode, poznávacích zájazdoch a pod. Organizácia vydáva svoj vlastný dvojmesačník Magazín DIAMI Michalovce, v lokálnych novinách majú „Okienko diabetikov“, kde informujú o svojej práci. Organizujú v meste pochod aj beh proti cukrovke, spolupracujú so Strednou zdravotníckou školou v Michalovciach, Mestom Michalovce a inými spoločenskými organizáciami.

Predsedovia:

1990 – 1992	*Slávka Halasová*
1992 – 2004	*Mgr. Jarmila Havrilová*
2004 – súčasnosť	*Ing. Mgr. Jozef Borovka*

Základná organizácia DIANITRAN, Nitra

Nie je mnoho miest, ktoré by príroda obdarovala takým krásnym prostredím a výhodnou polohou ako Nitru. Hovorí sa, že bola (podobne ako Rím), založená na siedmich pahorkoch - na Zobore, hradnom kopci, Kalvárii, Čermáni, Borine, na Vŕšku a Martinskom vrchu. Mesto Nitra je správnym centrom Nitrianskeho kraja. Dnes je Nitra s počtom obyvateľov 81 600, centrom hospodárstva, kultúry, cirkvi a športu Nitrianskeho kraja a vďaka výstavisku Agrokomplex aj medzinárodným výstavným centrom. Nitra je aj mestom mladých, sú tu dve univerzity: Univerzita Konštantína Filozofa a Slovenská poľnohospodárska univerzita.

Základná organizácia Zväzu diabetikov Slovenska vznikla 28. januára 2005. Od počiatku sa venuje najmä edukácii diabetikov a práve preto pod záštitou Krajského osvetového strediska v Nitre otvorili aj Klub diabetikov, kde sú organizované skupinové aj individuálne konzultácie pre diabetikov a širokú verejnosť. Od roku 2008

pracuje v organizácii Klub diaturistov, ktorý organizuje prechádzky do prírody. Neoddeliteľnou prácou nitrianskej organizácie sú aj polročné kurzy Cvičenie pre diabetikov a cvičenia na báze jogy. Úzko spolupracujú s Jednotou dôchodcov, Klubom nitrianskych učiteľov, Klubom dôchodcov v Chrenovej, Nitrianskym centrom dobrovoľníctva, Mestským úradom v Nitre a Mestským kultúrnym strediskom. Od roku 2003 sa podieľajú na edukácii a meraní hladiny cukru počas medzinárodnej výstavy Agrokomplex. Svetový deň diabetu si pripomínajú svojim Modrým pochodom diabetikov. Pre lepšiu informovanosť širokej verejnosti vydávajú občasník Dianitran a informujú tiež prostredníctvom svojej vlastnej stránky www.dianitra.sk.

Predsedovia:

2005 – 2005	*PaeDr. Gašpar Poláček*
2005 – súčasnosť	*RNDr. Júlia Winklerová*

Základná organizácia DIANMV, Nové Mesto nad Váhom

Nové Mesto nad Váhom s počtom obyvateľov okolo 20 000, je hospodárskym a kultúrnym centrom podjavorinského regiónu. Leží na malebnom Považí pod Beckovskou bránou, kde sa údolie Váhu rozširuje do úrodnej nížiny ohraničenej poslednými výbežkami Malých Karpát a Považským Inovcom. Od roku 1533 bolo sídlom novomestského slúžnovského okresu v rámci Nitrianskej župy. Po roku 1886 sa stalo okresným mestom.

Diabetici z Nového Mesta nad Váhom pracovali ako klub v rámci Trenčianskej Základnej organizácie Zväzu diabetikov Slovenska až do roku 2002. 1. januára 2003 založili vlastnú základnú organizáciu. Už 8 rokov organizujú prebor v kolkoch pre svojich členov a aj pre ich rodinných príslušníkov. Najdôležitejšiu aktivitu vyvíjajú v oblasti predchádzania vzniku diabetickej nohy a práve preto za podpory mesta už od roku 2005 organizujú rekondičný pobyt v Podhájskej. Na Medzinárodný deň detí organizujú športový deň od roku 2010. So svojimi dospelými členmi, ale najmä s diabetickými deťmi a s ich rodičmi zabezpečujú prechádzky na Čachtický hrad, Beckov a Tematín. Od roku 2005 pravidelne merajú hladinu cukru v krvi na Daňovom úrade, Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny SR, Mestskom úrade, Obecnom úrade, Sociálnej poisťovni a na základných školách. Pravidelne sa zúčastňujú Diabetologických dní, Festivalu diabetu v Banskej Bystrici a rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska.

Predsedovia:

2003 – 2010	*Ing. Jozef Dvorštiak*
2010 – súčasnosť	*Libor Luščík*

Základná organizácia Piešťany

Svetoznáme kúpeľné mesto Piešťany sa nachádza v západnej časti Slovenskej republiky, v údolí dolného toku najdlhšej slovenskej rieky Váh. Rozprestiera sa na rozlohe 4 420 ha pod západnými svahmi Považského Inovca v nadmorskej výške 162 m. V súčasnosti v tomto kúpeľnom meste žije 17 651 obyvateľov.

Základná organizácia Zväzu diabetikov Slovenska Piešťany, bola založená 11. marca 2013 v Klube Rozmarín v Piešťanoch. Patrí medzi tie, ktoré svoju činnosť orientujú na edukáciu nielen diabetikov, ale aj širokej verejnosti. Spolu s mestom Piešťany zorganizovali Deň zdravia, kde účastníkom merali hladinu cukru v krvi a zabezpečovali aj edukáciu verejnosti. Členovia tejto organizácie sa zúčastňujú Celoslovenských dia dní, Festivalu diabetu a rekondično-integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska.

Predsedovia:

2013 - súčasnosť Ing. Marian Ručkay

Základná organizácia Prešov

Mesto Prešov je významným hospodárskym a správnym centrom východného Slovenska. Prešov, s počtom obyvateľov 91 782, je tretím najväčším mestom Slovenska. Sídlia v ňom viaceré krajské orgány a zároveň je správnym centrom Prešovského samosprávneho kraja, ktorý je najväčší na Slovensku. Mesto leží v Košickej kotline a obklopujú ho Slánske vrchy a Šarišská vrchovina. Prešovom pretekajú rieky Torysa a Sekčov.

21. novembra 1991 bola založená Základná organizácia Zväzu diabetikov Slovenska v Prešove. Za najvýznamnejšiu aktivitu organizácia považuje zorganizovanie XXI. Diabetologickýxh dní v Prešove s medzinárodnou účasťou v roku 2011. Práve takáto aktivita v regióne Šariš zmobilizovala diabetikov k práci v základnej organizácii. Od tohto roku je súčasťou základnej organizácie Klub rodičov a dia – detí. Edukáciu zameriavajú pre svojich členov, ale aj aktívne zabezpečujú prednášky pre Úniu nevidiacich a slabozrakých, Jednotu dôchodcov, Zväz zdravotne

postihnutých, Združenie pre mentálne postihnutú mládež, Združenie kresťanských seniorov a ďalších. Úzko spolupracujú s Fakultou zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity a Mestom Prešov a aj za ich podpory zabezpečujú edukáciu a merania hladiny cukru v krvi medzi verejnosťou. Pravidelne sa zúčastňujú Festivalu diabetu, Michalovského DIA dňa a rekondično - integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska.

Predsedovia:

1991 – 1992	*Ján Hlubovič*
1992 – 1993	*Ing. Darina Kováčová*
1993 – 1995	*Ing. Peter Fabian*
1998 – 1999	*Vladimír Krasnenko*
1999 – 2001	*Jozef Ježko*
2001 – 2004	*Mgr. Viola Janošková*
2004 – súčasnosť	*Mgr. Mária Koložváryová*

Základná organizácia DIAPREUGE, Prievidza

Prievidza sa nachádza v prechodnej oblasti medzi stredným a západným Slovenskom v centrálnej časti Hornonitrianskej kotliny, rozprestierajúc sa prevažne v Prievidzskej kotline, ktorú obklopujú predhoria Strážovských vrchov, Žiaru a Vtáčnika. Dôležitú úlohu pri vzniku a rozvoji osídlenia mesta mala aj konfigurácia riečnej siete, najmä dvoch hlavných tokov, a to Handlovky a Nitry, medzi ktorými sa v centrálnej časti územia na pravom brehu Handlovky začali usadzovať prví obyvatelia. V Prievidzi žije 49 384 obyvateľov.

V Prievidzi sa diabetici rozhodli založiť svoju organizáciu v rámci štruktúry Zväzu diabetikov Slovenska 1. decembra 1990. Bola jednou z prvých, ktorá pochopila nutnosť organizovať sa a navzájom si pomáhať. V začiatkoch organizovali výlety do prírody, rekondičné pobyty pre svojich členov a samozrejme edukačné stretnutia. V ich snažení im pomáhali a aj naďalej pomáhajú ich diabetológovia a Mesto Prievidza. Pravidelne sa zúčastňujú Medzinárodných diabetologických dní a Festivalu diabetu v Banskej Bystrici.

Predsedovia:

1991 – 1992	*Milan Hosťovecký*
1992 – 2000	*Angela Vlasáková*
2000 – 2009	*Helena Mišíková*
2009 – súčasnosť	*Mgr. František Čizmadia*

Základná organizácia DIAGEMER, Rožňava

V údolí rieky Slanej, medzi svahmi Slovenského Rudohoria a planinami Slovenského krasu leží Rožňava – mesto slávnych tradícií baníctva, školstva a remesiel, biskupské sídlo, administratívne a kultúrne centrum horného Gemera. V súčasnosti má Rožňava okolo 20 000 obyvateľov.

Diabetici z Gemera založili v roku 1991 svoju základnú organizáciu diabetikov. Nakoľko svoju činnosť vykonávali v prekrásnom prostredí Slovenského krasu edukácie diabetikov realizovali počas prechádzok do prírody a pri posedeniach pri ohni. Neskôr aj vďaka pomoci zo strany mesta svoju činnosť v edukácii preniesli aj medzi verejnosť. Organizovali merania hladiny cukru v krvi na školách, bankách, daňovom úrade a štátnych inštitúciách. V rokoch 2008 a 2009 sa zúčastnili Verejnej zbierky Tesco, kde robili ďalšie merania glykémie. V poslednom období ťažisko preniesli na prednáškovú činnosť, aby sa stala dostupnou aj pre ostatných obyvateľov Rožňavy a okolia. Pravidelne sa členovia tejto organizácie zúčastňujú Michalovského DIA dňa a rekondično-integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska v Nízkych Tatrách.

Predsedovia:

1991 – 1994	*Ing. František Šimkovič*
1994 – 2000	*Ing. Ján Kupčok*
2000 – 2008	*PhDr. Ján Kováč*
2008 – 2009	*Ján Sustrík*
2009 – 2013	*Zuzana Šimonová*
2013 – Súčasnosť	*Ján Fabián*

Základná a detská organizácia RUŽA, Ružomberok

Ružomberok s počtom obyvateľov 29 793 je centrum dolného Liptova, ktoré leží na sútoku Váhu a Revúcej v západnej časti Liptovskej kotliny na rozhraní významných slovenských pohorí - Veľkej Fatry, Chočských vrchov a Nízkych Tatier. Je to mesto s rozvojom papierenského a textilného priemyslu, spracovania dreva, ale aj s rozvojom tehelne (1871), bryndziarne (1850) a zápalkárne (1890).

V zasadačke štátnej nemocnice v Ružomberku sa zišli v máji 1990 diabetici z mesta a založili organizáciu diabetikov. Svoju činnosť zamerali na edukáciu diabetikov a to najmä počas rekondičných pobytov pre diabetikov na Slovensku. Takto zorganizovali pobyty v Piešťanoch a na Štrbskom Plese. Od roku 1993 začali organizovať rekondičné pobyty samostatne pre diabetikov z vlastnej organizácie, ale aj pre diabetikov Slovenska v Ľubochni, Krpáčove, Jasnej, Tatranských Matliaroch a Liptovskom

Jáne. V rámci cezhraničnej spolupráce úzko spolupracujú s diabetikmi z Karvinej z Českej republiky. Spolu sa stretávajú a vymieňajú si skúsenosti v oblasti zvládania cukrovky.

Predsedovia:

1990 – súčasnosť *Ivan Štulajter*

Základná organizácia DIASABI, Sabinov

Sabinov je mesto ležiace v Prešovskom kraji. V meste je dominantou gotický chrám sv. Jána Krstiteľa. Prvá písomná zmienka o tomto meste na brehu Torysy pochádza z roku 1248. Sabinov je mestom poľnohospodárstva a remeselníctva. Súčasný Sabinov je perspektívnym mestom s vyše 12-tisíc obyvateľmi, ktorí tu nachádzajú všetky potrebné vybavenia a služby.

V Senior klube v Sabinove sa 30. septembra 2014 zišli diabetici z mesta Sabinov a okolia, aby založili svoju Základnú organizáciu – Zväzu diabetikov Slovenska. Z veľkou podporou Mesta Sabinov a diabetológov, začali svoju prácu rozvíjať najmä v oblasti edukácie diabetikov.

Predsedovia:

2014 – súčasnosť *Mgr. Marko Urdzík*

Základná organizácia DIASPIŠ, Spišská Nová Ves

Mesto Spišská Nová Ves sa rozprestiera v Hornádskej kotline, pričom zo severu je obklopené výbežkami Levočských vrchov, z juhu Spišsko-gemerským rudohorím. Na rozlohe 66,67 km2 žije v súčasnosti približne 35 500 obyvateľov. Mesto je sídlom okresu Spišská Nová Ves. Mesto a jeho okolie je veľmi príťažlivé a atraktívne i kultúrno-historickým dedičstvom, zachovalou ľudovou architektúrou.

Základná organizácia Zväzu diabetikov bola v Spišskej Novej Vsi založená v roku 1992 snahou diabetikov v meste stretávať sa a vždy sa niečo nové dozvedieť o svojom ochorení. V tejto edukačnej činnosti pokračuje organizácia aj v súčasnosti. V rámci možnosti organizácie sa diabetici zúčastňujú prechádzok do malebnej prírody okolo Spiša. Pravidelne sa jej členovia zúčastňujú rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska.

Predsedovia:

1992 – 1997	*Ing. Jozef Sabo*
1997 – súčasnosť	*Monika Havrillová*

Základná organizácia Svidník

V súčasnosti je mesto Svidník s takmer 12 300 obyvateľmi prirodzeným administratívnym, hospodárskym, kultúrnym, rekreačným a športovým centrom regiónu. Mesto a okolité obce sa síce nevyznačujú honosnými a umelecky bohatými svetskými stavbami, o to viac však sakrálnymi, murovanými a najmä drevenými, v ktorých sa naplno prejavil génius miestneho ľudového staviteľstva. Jedenásť drevených chrámov východného obradu v regióne, najviac na východnom Slovensko, je v kategórii národných kultúrnych pamiatok.

Diabetici z pohraničného mesta Svidník založili svoju organizáciu 2. mája 1991. Cieľom práce organizácie je edukácia diabetikov v oblasti správnej životosprávy, fyzickej aktivity, znalosti o svojom ochorení a pochopení čo vlastne cukrovka je. V tomto smere sú organizované aj edukačné stretnutia diabetikov z mesta a okolia. Od roku

1998 až do roku 2010 v spolupráci so Strednou zdravotníckou školou milosrdného Samaritána zabezpečila a aj realizovala u 3 690 občanov mesta kontrolu hladiny cukru v krvi. Pravidelne sa členovia tejto organizácie zúčastňujú rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska.

Predsedovia:

1991- 1998 *Ján Holodňák*

1998 – súčasnosť *František Kostka*

Základná organizácia Trebišov

Okres Trebišov je prevažne poľnohospodársky kraj. Dominantami sú úrodné lány, ovocné sady, zelené záhrady, lužné lesy s prírodnými rezerváciami a malebné pahorkatiny so scenériou Slanských vrchov. Súčasťou regiónu je tokajská vinohradnícka oblasť, ktorá má vynikajúce vína najvyššej kvality. Kultúrno-historické pamiatky tvoria súčasť nášho národného kultúrneho dedičstva. V Trebišove sa nachádza kaštieľ postavený Grófom Imrichom Csákym v roku 1786 v neskorobarokovom slohu, ktorý potom prebudovala rodina Andrassyovcov a momentálne slúži ako vlastivedné múzeum. V tomto malebnom meste žije 23 523 obyvateľov.

Základná organizácia diabetikov v Trebišove vznikla v roku 2006, ale svoju činnosť vykonávala len jeden rok. Až 22. októbra 2013 obnovila svoju činnosť ako spoločná organizácia pre dospelých a detských diabetikov. Zabezpečuje edukácie pre svojich členov, ale aj pre verejnosť v rámci mesta. V spolupráci so základnými školami a Domovom sociálnych služieb Lumen vykonáva prednášky o cukrovke a príčinách jej vzniku. Atrakciou organizácie je súťaž vo varení a športové dni. V Trebišove je meranie hladiny cukru v krvi v intraviláne mesta. Svoju prácu prezentujú vo svojom vlastnom občasníku DIAoko. Detskí diabetici sa zúčastňujú detských letných táborov, ktoré organizuje Základná organizácia DIAMI Michalovce vo Vysokých Tatrách.

Predsedovia:

2006 – 2007	*Ružena Kolesárová*
2013 – súčasnosť	*Mgr. Bc. Oktávia Marcinčáková*

Základná organizácia DIAVIA, Trenčín

Trenčín je prirodzeným geografickým centrom stredného Považia. Vďaka svojej strategicky výhodnej polohe je Trenčín významným centrom obchodu, hospodárstva, kultúry a športu. Neoddeliteľnou súčasťou mesta je jeho dominanta Trenčiansky hrad. Dlhoročnú tradíciu v meste majú výstavy a veľtrhy. Mesto je známe i ako mesto pohody, každoročne je v meste organizovaný multikultúrny festival Pohoda. V súčasnosti v ňom žije takmer 60 000 obyvateľov.

Organizované združenie diabetikov v Trenčíne začalo už v roku 1971 z iniciatívy MUDr. Marty Korecovej v rámci Zväzu invalidov a práve táto organizácia stála pri založení Zväzu diabetikov Slovenska v roku 1990. Svojim počtom členov patrila medzi najväčšie zakladajúce organizácie. Pri svojom vzniku združovala aj diabetikov z vtedajšieho veľkého okresu Trenčín. Stála pri vzniku organizácií diabetikov v Novom Mesta nad Váhom a v Starej Turej. Organizácia z Trenčína stála pri zrode Trenčianskych dní diabetikov a diabetológov. Takto zorganizovali dvanásť úspešných ročníkov. Na podujatiach vždy prednášali

významné osobnosti diabetológie zo Slovenska, ale aj zo zahraničia. Podujatia mali vysokú úroveň po odbornej, organizačnej i kultúrnej stránke. V priebehu svojej histórie pre svojich členov, ale aj pre širokú verejnosť organizuje podujatia a aktivity rôzneho druhu – celoslovenské spoločenské plesy diabetikov, športové dni, zájazdy do termálnych kúpeľov, poznávacie zájazdy, turistické výstupy na Inovec, Kriváň, Jahňací štít, Téryho chatu atď., rekondičné pobyty, prednáškovú činnosť a edukácie pre svojich členov a verejnosť. Zorganizovali 19 ročníkov Svetového dňa diabetu. Od roku 1995 má svoje vlastné priestory a v nich vytvorili vlastné edukačné centrum vrátane malej telocvične, odbornej knižnice pre diabetikov a priestor pre stretávanie sa diabetikov, edukačné prednášky a stretnutia. Táto forma je vykonávaná na báze dobrovoľníctva bez akreditácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Predsedovia:

1990 – 2011	*MUDr. Marta Korecová*
2011 – 2015	*Mgr. Peter Liška*
2015 – súčasnosť	*Silvia Beňovičová*

Základná organizácia Trnava

Jedinečnosť kultúrno-historických pamiatok a predovšetkým bohatstvo cirkevných stavieb sú hlavnými znakmi starobylej Trnavy, jedného z najatraktívnejších miest na Slovensku. Perla medzi slovenskými mestami často označovaná aj ako „malý slovenský Rím“ už po stáročia víta pútnikov i jej návštevníkov, aby im ukázala svoje vzácne poklady. Mesto s počtom 64 729 obyvateľov je centrom dolného Považia.

Organizácia diabetikov v Trnave bola založená 15. júla 1991 ako detská organizácia združujúca deti s diabetom a ich rodičov. Ich činnosť je orientovaná na edukácie rodičov detí s cukrovkou. Zabezpečujú športové podujatia a súťaže, zájazdy na kultúrne podujatia, zájazd do Viedne, cvičenia a merania hladiny cukru v krvi. V rokoch 2005 až 2011 sa detskí diabetici zúčastňovali detských letných táborov, ktoré organizovala Základná organizácia DIAMI Michalovce pre všetky diabetické deti na Slovensku. Od roku 2015 združuje detských a dospelých diabetikov.

Predsedovia:

1991 – 2000	*Janka Dobrovocká*
2000 – 2009	*Alena Strečanská*
2009 – 2015	*Mgr. Petra Repová*
2015 – súčasnosť	*Ing. Katarína Kriegerová*

Základná organizácia Zlaté Moravce

Mesto Zlaté Moravce s počtom obyvateľov okolo 17 900, vzniklo na sútoku riečky Žitavy a Hostianskeho potoka /Zlatnianky/ na styku troch významných geologických a geomorfologických jednotiek - pásma jadrových pohorí vnútorných Západných Karpát /Tribeč/, neovulkanických pohorí vnútorných Západných Karpát /Pohronský Inovec/ a Panónskej panvy reprezentovanej Podunajskou nížinou.

Na ustanovujúcej schôdzi 13. júna 2007 vznikla Základná organizácia Zväzu diabetikov na podnet samotných diabetikov z dôvodu riešenia ich problémov, ktoré iní ľudia ani nepoznajú. Od založenia organizácie okrem edukačných stretnutí a prednášok pre širokú verejnosť organizujú už niekoľko rokov stolnotenisový turnaj diabetikov. Neodmysliteľnou súčasťou ich práce pre diabetikov je aj organizovanie výletov na vinobranie v Čajkove, zájazdy na kúpaliská, posedenia pri hudbe so živou hudbou a s tombolou. O svojej práci píšu v regionálnych novinách.

Každý rok sa zúčastňujú rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska. Zabezpečujú merania hladiny cukru v krvi medzi verejnosťou. Vo svojej práci úzko spolupracujú s Mestom Zlaté Moravce, Jednotou dôchodcov, Základnou organizáciou občanov s telesným postihnutím.

Predsedovia:

2007 – súčasnosť *Anna Gubová*

Základná organizácia Zvolen

Zvolen je jedným z najstarších miest na Slovensku. Jeho územie je situované na sútoku riek Hrona a Slatiny, v juhozápadnej časti malebnej Zvolenskej kotliny. Vzácnu minulosť mesta a najmä časté kráľovské pobyty v stredoveku dnes pripomínajú jeho najvýznamnejšie historické dominanty – Zvolenský zámok a Pustý hrad. V tomto historickom meste žije v súčasnosti 41 989 obyvateľov.

Základná organizácia Zväzu diabetikov Slovenska bola založená v roku 1993 ako detská organizácia, ktorá združuje diabetické deti, ich rodičov a sympatizantov. V priebehu dlhoročnej činnosti tejto organizácie zorganizovali množstvo edukačných stretnutí. Zorganizovali DIA tábor v Mošteniciі spolu s DIABANBY z Banskej Bystrice v roku 2000, letný pobyt v Podgore v Chorvátsku v roku 2001 a 2003 pre deti a rodičov základnej organizácie s účasťou diabetických detí aj z Prievidze, Žarnovice a Starej Ľubovne. Každoročne po celé tie dlhé roky organizujú DIA víkendy na chate spojené so športovými aktivitami - DIA olympiády, prednášky a spoločenské kvízy, karaoke a pod. V prvých rokoch od vzniku organizácie bola zavedená tradícia DIA Vianoc, od roku 2006 aj DIA Mikuláš a od roku 2010 je toto stretnutie spojené s turnajom v bowlingu. Pravidelne sa zúčastňujú Diabetologických dní v rôznych mestách Slovenska, Festivalu diabetu v Banskej Bystrici a deti sú účastníkmi letných DIA rekondičných táborov, organizovaných Ústredím Zväzu diabetikov Slovenska.

Predsedovia:

1993 – 1997 *MUDr. Daniela Chrenková*

1997 – súčasnosť *MUDr. Ľuba Chlupisová*

Základná organizácia DIAŽACA, Žarnovica

Mesto Žarnovica s počtom obyvateľov 6 476, leží v kotline troch pohorí - Štiavnických vrchov, Pohronského Inovca a Vtáčnika. Nachádza sa v strede Banskobystrického kraja na spojnici ciest medzi Bratislavou a Banskou Bystricou. Cez kataster tohto mesta preteká rieka Hron, do ktorej sa z jednej strany vlieva Kľakovský potok a z druhej strany Hodrušský potok. Meno Žarnovica je slovanského pôvodu a súvisí s výrobou žarnovov.

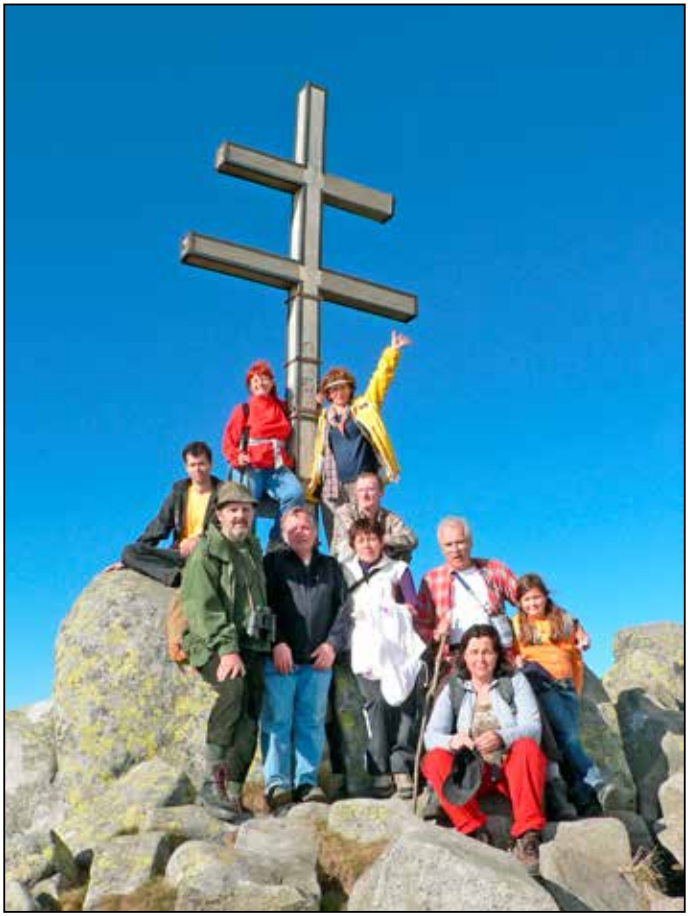
V prvých počiatkoch od vzniku organizácie diabetikov táto pracovala pre mestá Nová Baňa a Žarnovica. Práve v Novej Bani aj bola založená 13. decembra 1999. Od roku 2010 sa sídlom organizácie stala Žarnovica. Členovia organizácie sa vždy stretávali a stretávajú na edukačných stretnutiach spolu so svojimi diabetológmi a riešia problémy, ktoré vznikajú v spojitosti s cukrovkou. Svoju činnosť však smerujú vždy aj smerom k verejnosti, ktorej venujú pozornosť formou prednášok a meraní hladiny cukru v krvi. Merania zabezpečujú v obchodných centrách,

firmách a na Mestskom úrade. Jej členovia sú pravidelnými účastníkmi Diabetologických dní, Festivalu diabetu a rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska.

Predsedovia:

1999 – 2003 *Anna Vlčková*

2003 – súčasnosť *Ing. Mgr. Jozef Zimmermann*



Základná organizácia DIAŽIARA, Žiar nad Hronom

Mesto Žiar nad Hronom sa nachádza v Banskobystrickom kraji, na strednom Pohroní, v Žiarskej kotline. Rozprestiera sa prevažne na pravej terase rieky Hron. Katastrálna výmera mesta je 40,0 km2 a počet obyvateľov 19 305. Žiarska kotlina je na západe ohraničená pohorím Vtáčnik, na severe a východe Kremnickými vrchmi a na juhu Štiavnickými vrchmi. Na tomto území bola prirodzene vytvorená križovatka významných komunikačných spojov.

Základná organizácia Zväzu diabetikov Slovenska bola založená 13. marca 1991. Hlavnou prioritou organizácie je od jej vzniku organizovanie edukačných stretnutí, ktoré sú zabezpečované prednáškami, ale aj premietaním filmov a cukrovke. O tieto stretnutia je záujem zo strany členov organizácie, ale aj zo strany občanov mesta, ktorí sa chcú dozvedieť niečo o cukrovke a najmä o predchádzaní jej vzniku. Prednášky sú zabezpečované Úradom sociálnych vecí a rodiny SR, diabetológmi, diétnymi sestrami a pod. Organizácia informuje verejnosť informuje o svojej práci prostredníctvom svojho časopisu Spravodaj DIA – ŽIARSKO. Merania hladiny cukru v krvi je ich

neoddeliteľnou súčasťou. Merania vykonávajú v hypermarketoch, medzi členmi Jednoty dôchodcov, na Daňovom úrade, v základných školách, v Klube seniorov, počas Dňa zdravia v meste. Pre svojich členov organizujú telocvik pre diabetikov, vedú krúžok lukostreľby, stolnotenisové turnaje, navštevujú divadelné predstavenia. Pripravujú pre svojich členov vychádzky do prírody spojené s varením gulášu na Rybárskej bašte. Zúčastňujú sa aj jednodňových výletov do Podhájskej, Turčianskych Teplíc a pod. Členovia základnej organizácie sa každý rok zúčastňujú Diabetologických dní, Festivalu diabetu v Banskej Bystrici a rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov, ktoré organizuje Ústredie Zväzu diabetikov Slovenska.

Predsedovia:

1991 – 1993	*Ružena Magyarová*
1993 – 2006	*Anna Zapletalová*
2000 – 2009	*Anna Allerámová*
2009 – súčasnosť	*Jarmila Valová*

Základná organizácia DIAZIL, Žilina

Žilina je centrom severozápadného Slovenska, je jedným z najväčších miest Slovenskej republiky. Je sídlom orgánov Žilinského samosprávneho kraja, jedného z ôsmych krajov Slovenskej republiky s rozlohou 6 788 km2 a počtom obyvateľov 83 642. Mesto Žilina leží v údolí rieky Váh v Žilinskej kotline, na sútoku Váhu s riekami Kysuca a Rajčianka. Žilinská kotlina sa nachádza medzi pohoriami Malá Fatra, Strážovské vrchy, Súľovské vrchy, Javorníky a Kysucká vrchovina.

Základná organizácia Zväzu diabetikov Slovenska v Žiline bola založená v januári 1991. Združuje diabetikov nielen zo Žiliny, ale aj z Rajca, Bytče, Terchovej, z Kysúc. V organizácii sú dospelí aj detskí diabetici. Mesačne zabezpečuje edukačné stretnutia pre diabetikov a merania hladiny cukru v krvi medzi širokou verejnosťou. Pre svoje deti, ale aj pre deti zo stredného Slovenska organizuje už niekoľko rokov letné aj zimné rekondičné pobyty. Členovia základnej organizácie sa zúčastňujú zájazdov za krásami

Slovenska spojených s edukáciou. Od roku 2011 organizujú DIA deň vždy v septembri spolu so Základnou organizáciou DIADUB Dubnica nad Váhom a striedajú sa v usporiadaní tohto podujatia. Organizácia diabetikov zo Žiliny vykonáva edukácie na stredných školách a aktívne spolupracuje s mestom Žilina a s Domom Matice slovenskej na Žilinských dňoch zdravia. Jej členovia sa zúčastňujú Diabetologických dní, Festivalu diabetu v Banskej Bystrici a rekondično – integračných a rehabilitačných pobytov v rámci Zväzu diabetikov Slovenska v Nízkych Tatrách.

Predsedovia:

1991 – 1995	*Ing. Vladimír Ďuriš*
1995 – 2003	*Ján Drončovský*
2003 – súčasnosť	*Ivan Ďuriš*

OBRAZOVÁ DOKUMENTÁCIA ZVÄZU DIABETIKOV SLOVENSKA

Beh proti cukrovke Štrbské pleso

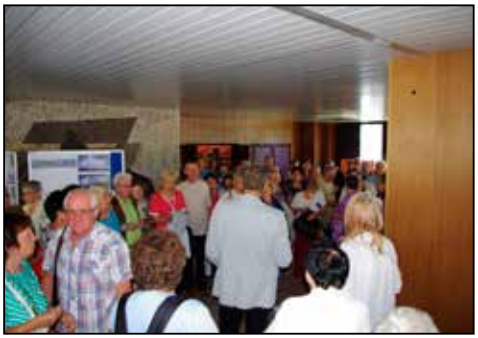
Berlín 2012

VSE City run Bardejov

VSE City run Košice

Výlet Žiarska dolina

Diabetologické dni Košice, Prešov



Diabetologické dni Liptovský Mikuláš

Guľáš - súťaž

Edukačné centrum

Festival diabetu 2010

Festival diabetu 2011

Festival diabetu 2012

Istanbul 2014

Lisabon 2011

Lisabon 2012

Luhačovice 2011

Pochod proti cukrovke 2010

Pochod proti cukrovke 2011

Rekondičné pobyty 2011

Rekondičné pobyty 2012

Rekondičné pobyty 2013

Rekondičný pobyt máj 2014

Rekondičné pobyty november 2014

Diabetik a rodina 2012

Diabetik a rodina 2013

Diabetik a rodina 2014

Detský diatábor 2008

Detský diatábor 2011

Detský diatábor 2012

Detský diatábor 2014

Via Dia Liptovský Mikuláš

Obsah

Úvod 3

HISTÓRIA A SÚČASNOSŤ ZVÄZU DIABETIKOV SLOVENSKA 5

História spolkov v Československu 7

Zväz invalidov 8

Zväz diabetikov Slovenska 9

Základné a špecializované sociálne poradenstvo v ZDS 15

Zväz diabetikov Slovenska a zahraničné aktivity 16

Súčasné aktivity Zväzu diabetikov Slovenska 17

Historický prehľad Zväzu diabetikov Slovenska 19

ZÁKLADNÉ ORGANIZÁCIE ZVÄZU DIABETIKOV SLOVENSKA 25

Základná organizácia DIABAN, Bánovce nad Bebravou 27

Základná organizácia DIABANBY, Banská Bystrica 29

Základná organizácia DIAPETRŽALKA, Bratislava 31

Základná organizácia DIAORAVA, Dolný Kubín 33

Základná organizácia DIADUB, Dubnica nad Váhom 34

Základná organizácia DIAHENN, Humenné 36

Základná organizácia Kežmarok 38

Základná organizácia DIAKOM, Komárno 39

Základná organizácia Košice – dospelí 41

Základná organizácia Košice – deti 43

Základná organizácia DIAKREM, Kremnica.....45
Základná organizácia Levice 47
Základná organizácia
DIALIPTOV, Liptovský Mikuláš 49
Základná organizácia Lučenec 51
Základná organizácia DIAMART, Martin 52
Základná organizácia DIAMI, Michalovce 54
Základná organizácia DIANITRAN, Nitra 56
Základná organizácia
DIANMV, Nové Mesto nad Váhom 58
Základná organizácia Piešťany 59
Základná organizácia Prešov.....60
Základná organizácia DIAPREUGE, Prievidza.....62
Základná organizácia DIAGEMER, Rožňava.....63
Základná a detská organizácia RUŽA, Ružomberok ...64
Základná organizácia DIASABI, Sabinov.....66
Základná organizácia DIASPIŠ, Spišská Nová Ves 67
Základná organizácia Svidník 68
Základná organizácia Trebišov 70
Základná organizácia DIAVIA, Trenčín 71
Základná organizácia Trnava 73
Základná organizácia Zlaté Moravce 74
Základná organizácia Zvolen 76
Základná organizácia DIAŽACA, Žarnovica.....77
Základná organizácia DIAŽIARA, Žiar nad Hronom ..79
Základná organizácia DIAZIL, Žilina 81

OBRAZOVÁ DOKUMENTÁCIA Zväzu diabetikov Slovenska 83

Beh proti cukrovke Štrbské pleso *85*
Berlín 2012 ..... *86*
VSE City run Bardejov *87*
VSE City run Košice *88*
Výlet Žiarska dolina *89*
Diabetologické dni Košice, Prešov *90*
Diabetologické dni Liptovský Mikuláš *91*
Guľáš - súťaž *92*
Edukačné centrum *93*
Fetival diabetu 2010 ..... *94*
Fetival diabetu 2011 ..... *95*
Fetival diabetu 2012 ..... *96*
Istanbul 2014 ..... *97*
Lisabon 2011 ..... *98*
Lisabon 2012 ..... *99*
Luhačovice 2011 ..... *100*
Pochod proti cukrovke 2010 ..... *101*
Pochod proti cukrovke 2011 ..... *101*
Rekondičné pobyty 2011 ..... *102*
Rekondičné pobyty 2012 ..... *102*
Rekondičné pobyty 2013 ..... *103*
Rekondičný pobyt máj 2014 ..... *104*
Rekondičné pobyty november 2014 ..... *105*
Diabetik a rodina 2012 ..... *106*

Diabetik a rodina 2013 ..... *106*
Diabetik a rodina 2014 ..... *107*
Detský diatábor 2008 ..... *108*
Detský diatábor 2011 ..... *109*
Detský diatábor 2012 ..... *110*
Detský diatábor 2014 ..... *111*
Via Dia Liptovský Mikuláš *112*

ISBN 978-80-8132-126-9