

Informačný list k 10. Festivalu diabetu

Podujatie 10. Festival diabetu sa uskutoční **v sobotu 14. novembra 2015 v Banskej Bystrici**, priamo na námestí SNP, na radnici a v priľahlých kaviarňach (v ktorých sa budú realizovať jednotlivé workshopy) pod záštitou primátora mesta Banská Bystrica p. Jána Nosku.

Nakoľko sa jedná o novú koncepciu podujatia, dovoľujeme si Vás o tom informovať ako aj o nahlasovaní sestier na toto podujatie.

Záujem o workshopy konané v konkrétnych časoch nahlasuje sestra priamo na e-mailovej adrese ecmichalovce@gmail.com do 30.10.2015 so zadenovaním na niektorú z nižšie uvedených tém workshopov:

- 1, Diabetická noha
- 2, Hypoglykémia - strašák diabetikov?
- 3, HbA1c
- 4, Diabetes mellitus 2. typu
- 5, Liečba inzulínovou pumpou
- 6, Stravovanie diabetika
- 7, Komplikácie spojené s diabetes mellitus

Príklad: Ivan Haluška – Diabetická noha – 9,30 hod.

Program podujatia:

Čas: od 8.00 – 16.00 hod.

Infocentrum, registrácia účastníkov - od 8,00 hod.

Preberanie časopisu *DiaSpektrum* v Infocentre - od 8,00 hod.

Slávnostné zahájenie podujatia (v priestoroch radnice) - 9,00 hod.

Workshopy v kaviarňach a reštauráciách - od 10,00 do 15,00 hod.

Pochod proti diabetu - 15,00 hod.

Tombola, záver /Námestie SNP/ - 15,30 hod.

Každý workshop sa bude opakovať 4x v časových intervaloch 9.30, 11.00, 12.30, 14.00 hod. a každý bude trvať cca 45 minút (prednáška + diskusia).

Maximálny počet účastníkov v jednotlivom workshope a určenom čase je cca 30 účastníkov.

Počas workshopu každý účastník obdrží zadarmo kávu alebo čaj, podľa vlastného výberu.

V každej kaviarni alebo reštaurácii bude naša hosteska, ktorá bude usmerňovať účastníkov workshopu podľa vopred realizovaného e-mailového nahlásenia, pečiatkovať Tombolové lístky, viesť evidenciu účastníkov formou podpisovania prezenčnej listiny a pod.

V Infocentre, ktoré bude pracovať od 8,00 hod., každý účastník obdrží Tombolový lístok súčasťou ktorého bude aj potvrdenie o účasti na tom ktorom workshope. Účasť na workshope ako aj účasť na Pochode proti diabetu bude hosteskou zaznamenávaná pečiatkami na Tombolovom lístku. Ak účastník získa 4 a viac pečiatok vrátane Pochodu proti diabetu, automaticky bude jeho lístok zaradený do tomboly.

Potvrdený Tombolový lístok odovzdá účastník pri registrácii na "Pochod proti diabetu", na základe čoho obdrží TRIČKO, v ktorom bude pochodovať v pešej zóne Námestia SNP.

V Infocentre si zaregistrovaná sestra preberie aj časopis *DiaSpektrum* zadarmo.

Na Námestí SNP budú počas podujatia rozmiestnené stánky farmaceutických firiem, výrobcov zdravotníckych pomôcok, diapotravín, stánky tretieho sektora, stánok na meranie glykémie a tlaku krvi. Zároveň budú prebiehať rozhovory s významnými osobnosťami (primátor mesta, športovci z BB, celebrity, predseda SDS, prezident ZDS, diabetička meteorologička Mgr. Miriam Jarošová - známa z TV JOJ, ...), kultúrny program a reprodukováaná hudba.

Na záver podujatia každá registrovaná sestra, ktorá zaplatí konferenčný poplatok vo výške 7,- eur si môže prevziať certifikát o účasti v priestoroch Infocentra.