

Informačný list k 10. Festivalu diabetu

Podujatie 10. Festival diabetu sa uskutoční **v sobotu 14. novembra 2015 v Banskej Bystrici**, priamo na Námestí SNP, na radnici a v priľahlých kaviarňach (v ktorých sa budú realizovať jednotlivé workshopy) pod záštitou primátora mesta Banská Bystrica p. Jána Nosku.

Nakoľko sa jedná o novú koncepciu podujatia, dovoľujeme si Vás podrobnejšie informovať.

Samotné podujatie sa bude konať formou workshopov. Témy sú nasledovné:

- 1, Diabetická noha
- 2, Hypoglykémia - strašiak diabetikov?
- 3, HbA1c
- 4, Diabetes mellitus 2. typu
- 5, Liečba inzulínovou pumpou
- 6, Stravovanie diabetika
- 7, Komplikácie spojené s diabetes mellitus

V prípade, že má Vaša spoločnosť záujem zorganizovať niektorý zo zadaných workshopov, musíte túto skutočnosť oznámiť v prihláške na e-mailovú adresu zds.zds1@gmail.com do 30.09.2015 so zadaným prednášajúceho.

Program podujatia:

Čas: od 8.00 – 16.00 hod.

Infocentrum, registrácia účastníkov - od 8,00 hod.

Preberanie časopisu *DiaSpektrum* v Infocentre - od 8,00 hod.

Slávnostné zahájenie podujatia (v priestoroch radnice) - 9,00 hod.

Workshopy v kaviarňach a reštauráciách - od 10,00 do 15,00 hod.

Pochod proti diabetu - 15,00 hod.

Tombola, záver /Námestie SNP/ - 15,30 hod.

Každý workshop sa bude opakovať 4x v časových intervaloch 9.30, 11.00, 12.30, 14.00 hod. a každý bude trvať cca 45 minút (prednáška + diskusia).

Maximálny počet účastníkov v jednotlivom workshope a čase je cca 30 účastníkov.

V každej kaviarni alebo reštaurácii bude naša hosteska usmerňovať účastníkov workshopu podľa vopred realizovaného e-mailového nahlásenia, pečiatkovať tombolové lístky, viesť evidenciu účastníkov formou podpisovania prezenčnej listiny a pod.

V Infocentre, ktoré bude pracovať od 8,00 hod., každý účastník obdrží Tombolový lístok súčasťou ktorého bude aj potvrdenie o účasti na tom ktorom navštívenom workshope. Účasť na workshope ako aj účasť na Pochode proti diabetu bude hosteskou zaznamenávaná pečiatkami na Tombolovom lístku. Ak účastník získa 4 a viac pečiatok vrátane Pochodu proti diabetu, automaticky bude jeho lístok zaradený do tomboly.

Potvrdený Tombolový lístok odovzdá účastník pri registrácii na "Pochod proti diabetu", na základe čoho obdrží TRIČKO, v ktorom bude pochodovať v pešej zóne Námestia SNP.

V Infocentre si ZO ZDS preberú aj časopisy *DiaSpektrum* vo vopred objednanom množstve.

Na Námestí SNP budú počas podujatia rozmiestnené stánky farmaceutických firiem, ktoré nebudú prihlásené do workshopov, stánky výrobcov zdravotníckych pomôcok ako aj diapatravní, stánky tretieho sektora, stánok na meranie glykémie a tlaku krvi. Zároveň tu

budú prebiehať rozhovory s významnými osobnosťami (primátor mesta, športovci z BB, celebrity, predseda SDS, prezident ZDS, diabetička meteorologička Mgr. Miriam Jarošová - známa z TV JOJ, ...), kultúrny program a reprodukováná hudba.