

Informačný list k 14. Festivalu diabetu

Podujatie 14. Festival diabetu sa uskutoční **v sobotu 16. novembra 2019 v Banskej Bystrici**, priamo na námestí SNP, na radnici a v priľahlých kaviarňach (v ktorých sa budú realizovať jednotlivé workshopy) pod záštitou primátora mesta Banská Bystrica. **Vybrali sme reštaurácie, kaviarne bez schodov, alebo s 2 – 3 schodmi.**

Nakoľko sa jedná o novú koncepciu podujatia, dovoľujeme si informovať predsedov ZO ZDS o nahlasovaní členov jednotlivých ZO ZDS na toto podujatie.

Záujemcov o jednotlivé bloky prednášok v konkrétnom čase nahlasuje predseda ZO ZDS na e-mailovej adrese koordinátorov za jednotlivé kraje nasledovne:

1, Východoslovenský kraj ecmichalovce@gmail.com

2, Stredoslovenský kraj diaorava@gmail.com

3, Západoslovenský kraj marian.ruckay@gmail.com

do 15.10.2019 so zadefinovaním každého Vášho člena na niektorú z nižšie uvedených tém workshopov:

1, Diabetická noha

2, Cukrovka a sexuálny život

3, Srdcové zlyhanie – čo by mal vedieť diabetik o neuropatii

4, Diabetes mellitus 2. typu

5, Liečba inzulínovou pumpou

6, Stravovanie diabetika

7, Cukrovka a srdce

8, Nové trendy v liečbe cukrovky

Témy môžu byť ešte upravené.

Príklad: ZO ZDS DIAMI - Ivan Haluška – Diabetická noha – 9,30 hod.

Program podujatia:

Čas: od 8.00 – 15.00 hod.

Infocentrum, registrácia účastníkov - od 8,00 hod.

Preberanie časopisu *DiaSpektrum* v Infocentre - od 8,00 hod.

Slávnostné zahájenie podujatia (v priestoroch radnice) - 9,00 hod.

Workshopy v kaviarňach a reštauráciách - od 09,30 do 15,00 hod.

Odobieranie tričiek s logom. - 14,45 hod.

Tombola, záver /Námestie SNP/ - 15,00 hod.

Workshopy budú prebiehať v priľahlých kaviarňach a reštauráciách na Námestí SNP a budú rozdelené podľa tématických okruhov.

Každý workshop sa bude opakovať 4x v časových intervaloch 9.30, 10.45, 12.15, 13.45 hod. a každý bude trvať cca 60 minút (prednáška + diskusia).

Maximálny počet účastníkov v jednotlivom workshope a čase je cca 30 účastníkov.

Počas workshopu každý účastník obdrží zadarmo kávu alebo čaj, podľa vlastného výberu.

V každej kaviarni alebo reštaurácii bude naša hosteska, ktorá bude usmerňovať účastníkov workshopu podľa nahlásenia, pečiatkovať tombolové lístky, viesť evidenciu účastníkov formou podpisovania prezenčnej listiny a pod.

V Infocentre, ktoré bude pracovať od 8,00 hod., každý účastník obdrží tombolový lístok súčasťou ktorého bude aj potvrdenie o účasti na workshope. Účasť na workshope ako aj účasť na Pochode proti diabetu bude účastníkovi zaznamenávaná hosteskou pečiatkami na tombolovom lístku. Ak účastník získa 3 a viac pečiatok z workshopov automaticky bude jeho lístok zaradený do tomboly.

Potvrdený tombolový lístok odovzdáva účastník pri registrácii po skončení podujatia a dostane tričko s logom ZDS.

V infocentre si ZO ZDS preberú aj časopisy *DiaSpektrum* vo vopred objednanom množstve. Pripomíname, že časopisy objednáva predseda ZO ZDS e-mailovou formou na e-mail marian.ruckay@gmail.com. **Objednávku musí predseda ZO ZDS realizovať do 15.10.2019. Nie je možné zasielať časopisy poštou.**