

## Informačný list k 13. Festivalu diabetu

Podujatie 13. Festival diabetu sa uskutoční **v sobotu 10. novembra 2018 v Banskej Bystrici**, priamo na Námestí SNP - na radnici a v priľahlých kaviarňach (v ktorých sa budú realizovať jednotlivé workshopy) pod záštitou primátora mesta Banská Bystrica p. Jána Nosku.

Nakoľko sa jedná o koncepciu workshopov, dovoľujeme si Vás podrobnejšie informovať.

Samotné podujatie sa bude konať formou workshopov. Témy sú nasledovné:

- 1, Diabetická noha
- 2, Hypoglykémia - strašiak diabetikov?
- 3, Som diabetik – môžem byť aj vodičom ?
- 4, Diabetes mellitus 2. typu
- 5, Liečba inzulínovou pumpou
- 6, Stravovanie diabetika
- 7, Cukrovka a sexuálny život
- 8, Cukrovka a srdce

V prípade, že má Vaša spoločnosť záujem zorganizovať niektorý zo zadaných workshopov, musíte túto skutočnosť oznámiť v prihláške na e-mailovú adresu [zds.zds1@gmail.com](mailto:zds.zds1@gmail.com) do 30.09.2018 so zadaným prednášajúceho.

### Program podujatia:

Čas: od 8.00 – 15.00 hod.

Infocentrum, registrácia účastníkov - od 8,00 hod.

Preberanie časopisu *DiaSpektrum* v Infocentre - od 8,00 hod.

Slávnostné zahájenie podujatia (v priestoroch radnice) - 9,00 hod.

Workshopy v kaviarňach a reštauráciách - od 09.30 do 14.45 hod.

Tombola, záver /Námestie SNP/ - 15.00 hod.

Každý workshop sa bude opakovať 4x v časových intervaloch 9.30, 10.45, 12.15, 13.45 hod. a každý bude trvať cca 60 minút (prednáška + diskusia).

Maximálny počet účastníkov v jednotlivom workshope a čase je cca 30 účastníkov.

V každej kaviarni alebo reštaurácii bude naša hosteska usmerňovať účastníkov workshopu podľa vopred realizovaného e-mailového nahlásenia, pečiatkovať tombolové lístky, viesť evidenciu účastníkov formou podpisovania prezenčnej listiny a pod.

V Infocentre, ktoré bude pracovať od 8,00 hod., každý účastník obdrží Tombolový lístok súčasťou ktorého bude aj potvrdenie o účasti na tom ktorom navštívenom workshope. Účasť na workshope ako aj účasť na Pochode proti diabetu bude hosteskou zaznamenávaná pečiatkami na Tombolovom lístku. Ak účastník získa 3 a viac pečiatok z workshopov, automaticky bude jeho lístok zaradený do tomboly.

Potvrdený Tombolový lístok odovzdá účastník po skončení podujatia a dostane tričko s logom ZDS.

V Infocentre si ZO ZDS preberú aj časopisy *DiaSpektrum* vo vopred objednanom množstve, zadarmo.